

# Jubileumskatalog

VATTUMANNEN  
1972–2022



VATTUMANNEN

Vandrar du på livets stig med frågor som: "Vem är jag?", "Var kommer jag ifrån?", "Vart är jag på väg?" och "Varför är jag här?" Du kanske har en känsla av att det finns något mer där bortom ditt medvetande som kallar på dig? Kanske är du, precis som jag, en sökare? En sökare efter en större sanning och större själslig visdom?

Då kommer du att tycka om den här boken. För den handlar om just det – att vara en sökare, att söka sin själs ursprung, sitt högre syfte, sitt kall i livet och att åter minnas vem du har varit i tidigare liv så att du kan tillägna dig all den visdom som finns lagrad i din själ. Detta för att du ska nå en större förståelse för vem du är och vad du är kapabel till.

Denna bok guidar dig till att få en starkare kontakt med din intuition, leva mer intuitivt, lyssna till din viskande själ och börja förstå ditt livs högre syfte.

I boken får du bland annat lära dig om högkänslighet och om de olika själsgrupperna som lever på jorden nu; blue ray-, indigo-, kristall- och diamantsjälär. Du får även en större förståelse för vem du är utifrån astrologin och astronumerologins värld.

*Lev intuitivt – hitta ditt livs högre syfte* innehåller Helena-Magdalenas tolkningar och beskrivningar av det universum som pulserar omkring oss. Ta del av hennes många övningar för att hjälpa dig på vägen.

### Lev intuitivt – Hitta ditt livs högre syfte

2021003

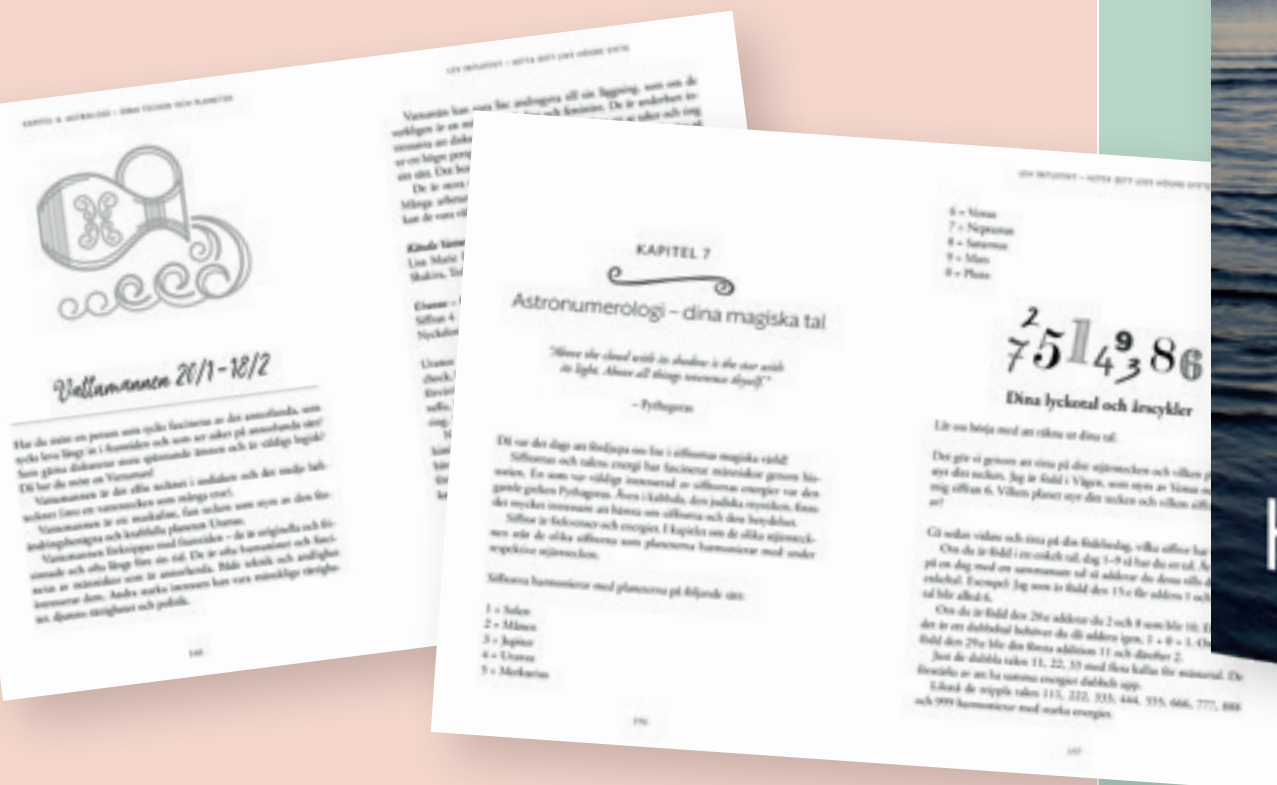
DANSKT BAND

IVEKRANS-NÄTT

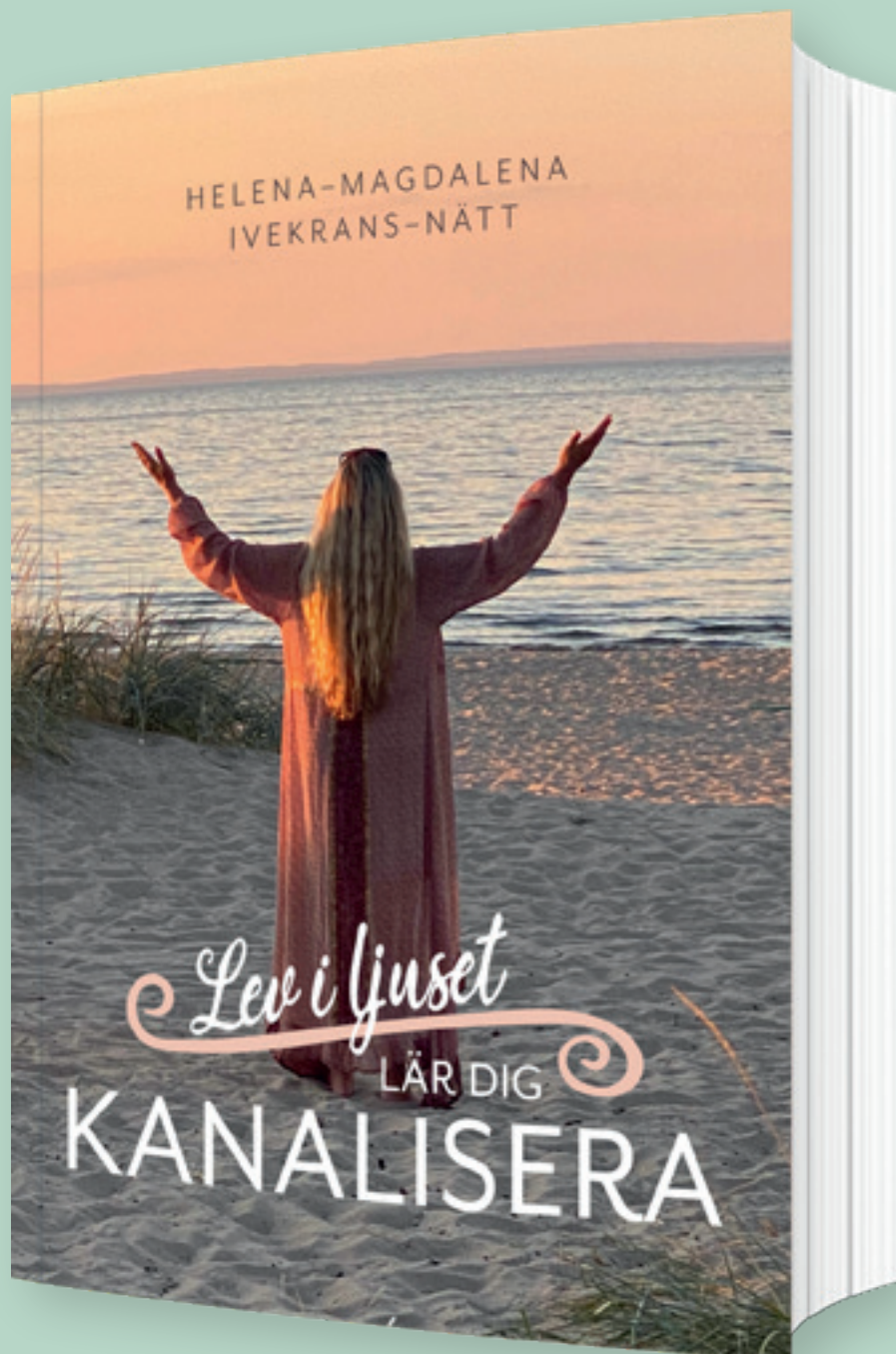
94268

PRIS:

**249:-**







*Vi är själar på en oändlig resa i ett enormt vibrerande universum. Genom vår intuition är vi ihopkopplade med detta enorma elektromagnetiska fält. Vi kan alla lära oss att kommunicera med de olika dimensioner som omger oss. Genom att vi tonar in i ljuset, universums energifält, så får vi tillgång till vår och andras guidning.*

*I Lev i ljuset – lär dig kanalisera beskriver Helena-Magdalena hur du steg för steg kan utveckla dina mediala förmågor och lära dig kanalisera. Genom att lyssna till din intuition och tona in så kommer du i kontakt med de olika dimensioner som omger oss i*

universums enorma vibrerande energifält. Du kommer i kontakt med ditt spirituella team; din andliga ledare, dina guider, andevärlden och övriga energier som finns i de olika dimensionerna. Du lär dig att känna in energier, från föremål och platser, att fjärrskåda och andra spännande tekniker som du kan använda dig av. Boken är fylld av spännande övningar.

*Lev i ljuset – lär dig kanalisera* innehåller Helena-Magdalenas tolkningar och beskrivningar av det universum som pulserar omkring oss. Här får du ta del av hennes olika arbetssätt som medium och olika tekniker för att lära dig att kanalisera.

#### **Lev i ljuset – Lär dig kanalisera**

20220430  
DANSKT BAND

IVEKRANS-NÄTT  
93647

PRIS: **249:-**

**HELENA-MAGDALENA** arbetar som medium, författare och föreläsare. Hon håller kurser i andlig och personlig utveckling i Sverige, Grekland, Portugal, Israel och Finland. Helena-Magdalena är även astrolog och skriver horoskop för tidningarna Tara och Nära. Hon är även en av tidningen Näras profiler. Tillsammans med sin man Jörgen driver hon kursgården The Lighthouse Onsala och i samarbete med Christer Botéus även The Lighthouse Portugal. Tillsammans med Benny Rosenqvist driver hon en av Sveriges största poddar inom sin genre, Inre & Yttre resor.





*Kan alla utveckla medialitet? Kan alla utveckla healingförmåga? Kan alla lämna kroppen och se andra verkligheter? Svaret är tveklöst ja. Den uppfattningen är dominerande bland spiritualister och erfarna medier, men det finns även studier som backar upp att medial och psykisk förmåga går att träna upp.*

**SJÄLENS SUPERKRAFTER** är boken för dig som vill veta hur du själv kan öppna upp för starkare andliga krafter. Den är skriven utifrån ett helhetstänk kring hur man når psykiska och mediala färdigheter som bidrar till insikt och existentiell hälsa. Allt hänger samman. Själens dolda förmågor, våra mediala

sinnen och den andliga tillgången finns inom oss, alltid, och du själv bestämmer när det är dags att lyfta fram detta ur gömmorna.

I *Själens superkrafter* berättar Camilla Elfving om vägen till att bli ett framgångsrikt medium. Under tjugo års tid levde hon med förmågan att lämna kroppen och besöka andliga världar.

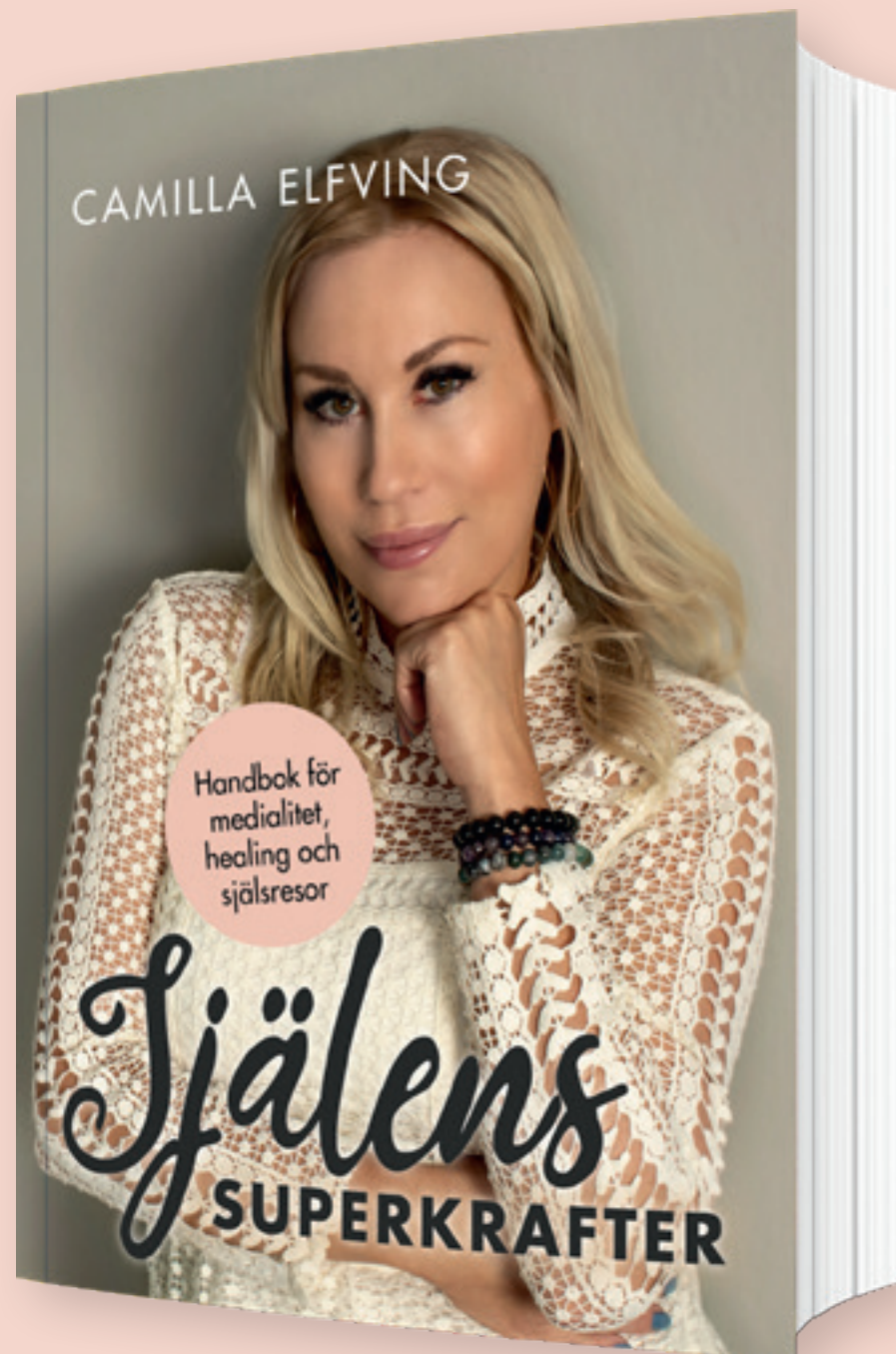
Camilla berättar hur medial och andlig utveckling går till och hur den andliga och spirituella branschen ser ut. I den här boken lär du dig åtskilligt om hur du blir andligt och medialt utvecklad på ett bestående sätt. Boken innehåller även ett antal intervjuer med människor som är kunniga på dessa områden.

#### **Själens superkrafter**

20220325 | ELFVING  
DANSKT BAND | 93521

PRIS: **249:-**

**CAMILLA ELFVING** jobbar heltid som medium och andlig mentor. Hon håller regelbundet readings och publika seanser och driver en av Sveriges största andliga podcasts, Mediumpodden, tillsammans med Vivi Linde. Camilla är också en av initiativtagarna till Mediumförbundet som öppnade för medlemmar den 5 oktober 2021.







En tarotlek som ger läkande vägledning i utforskandet av våra ljusa och mörka sidor.

I *Ljusbärarens tarot* kommer de traditionella tarotsymbolerna och arketyperna till nytt liv genom en modern och intuitiv konstnärlig stil.

De uttrycksfulla karaktärerna som lever och verkar i kortlekens färgrika landskap berättar för oss om både mörka och ljusa aspekter av vår mänskliga natur och den rika palett av nyanser som vi bär inom oss.

När vi vågar möta oss själva med en ny sorts klarhet kan vi lättare se vilka livsområden som just nu behöver vår uppmärksamhet.

**INNEHÅLLER:** Kortlek med 78 kort och guidebok, 192 sidor.

#### 🇸🇪 Ljusbärarens tarot

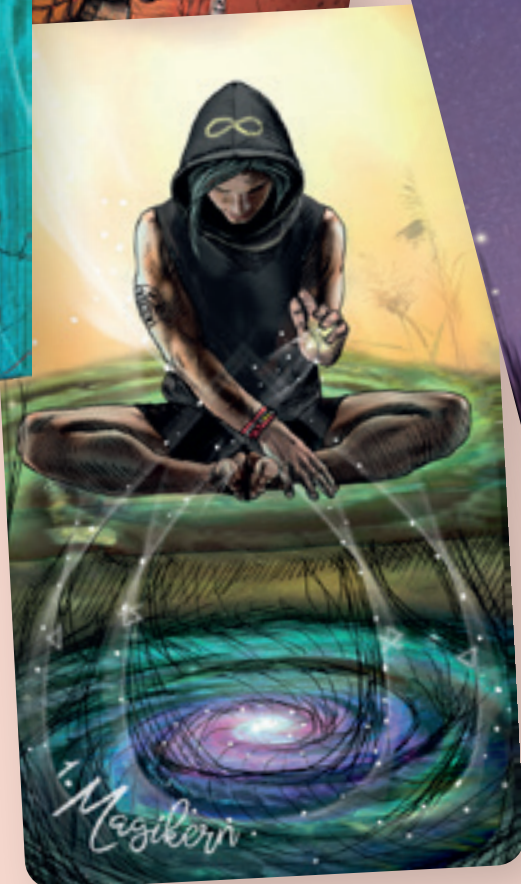
20221118 KORT/TAROT CHRIS-ANNE 93557

PRIS: **399:-**

#### 🇬🇧 The Light Seer's Tarot

20191203 9781401958039

PRIS: **249:-**

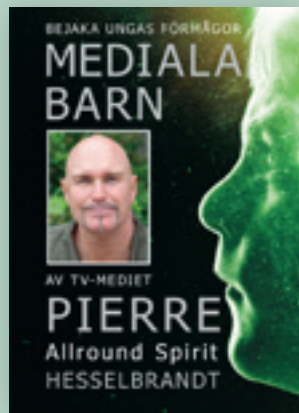


NU på svenska!





Mediet Pierre Hesselbrandt är ett av Sveriges mest populära medier och går hem i både slott och koja. Pierre och medverkande berättar om energier, tidigare liv, andekontakt, spökerier, låtsaskompisar, själar, hälsa, lekar som utvecklar medialitet med mera. Pierre visar hur naturligt det är med det övernaturliga, när exempelvis telepati sker. Möt även föräldrar vars barn har mist livet.



#### Mediala barn : Bejaka ungas förmågor

20221017 | PIERRE HESSELBRANDT | PRIS: **299:-**  
INBUNDEN | 94315

*Själens bok* fördjupar sig i den andliga transformationens alkemi i all dess mystik, svårighet och oundviklighet. Det är en praktisk vägledning som hjälper dig att leva autentiskt. Mark Nepo bjuder in läsaren till spännande observationer i form av 52 kärnfulla teman med tillhörande reflektionsfrågor att ta med sig i vardagen. Konceptet tvingar oss på ett snällt sätt att vässa vår medvetenhet.



#### Själens bok

20220923 | MARK NEPO | PRIS: **279:-**  
INBUNDEN | 9789189437166

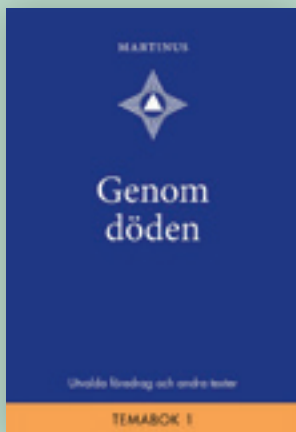
Insikter från tidigare liv kan skapa positiv förändring i livet här och nu. Detta är en tillgänglig och kärnfullt omfattande guide för att låsa upp och arbeta med forna livsminnen. *Dina tidigare liv* utgår från idén att vi alla har många livstider i bagaget och utforskar hur de kan vara kopplade till varandra. Med rätt tekniker kan insikter från tidigare liv hjälpa oss att läka och växa som som människa.



#### Dina tidigare liv

20221107 | ATASHA FYFE | PRIS: **249:-**  
INBUNDEN | 9789189437272

Döden är en illusion – allt är levande och uttryck för kärlek. Att förstå livet och döden och hur de bekräftar varandra är av avgörande betydelse för att förstå Martinus världsbild. *Genom döden* belyser övergången till den andliga världen och dess centrala betydelse för vår utveckling.



#### Genom döden: TEMABOK 1

20220402 | MARTINUS | PRIS: **279:-**  
KARTONNAGE | 93344



#### Work Your Light Oracle

20180605 | REBECCA CAMPBELL | PRIS: **229:-**  
KORT/TAROT | 9781781809952

*Stjärnsjäl* är en djupt besjälad bok som hjälper dig att upptäcka dina kosmiska rötter och komma närmare din själ. Med insikt i vårt ursprung och allt som själen har upplevt kan vi bättre förstå och minnas varför vi valde att komma hit under denna så viktiga tidpunkt i den mänskliga historien. Rebecca lyfter fram områden som många mystiker och filosofer har funderat kring i alla tider.



#### Stjärnsjäl : minns ditt ursprung ...

20220816 | REBECCA CAMPBELL | PRIS: **279:-**  
INBUNDEN | 9789189437128

Rebecca Campbell



Kommer på svenska våren 2023

#### The Rose Oracle

20220301 | REBECCA CAMPBELL | PRIS: **229:-**  
KORT/TAROT | 9781788172356



#### Stjärnsjäl Orakelkort

20210322 | REBECCA CAMPBELL | PRIS: **399:-**  
KORT/TAROT | 9788791029981

#### The Starseed Oracle

20200107 | 9781788172882 | PRIS: **229:-**



## Colette Baron-Reid



### 🇬🇧 Mystical Shaman Oracle

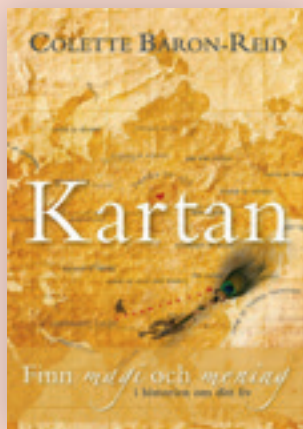
20180327 | COLETTE BARON-REID | PRIS: **349:-**  
KORT/TAROT | 9781401952501

Anträd en djuplodande resa, färdas genom dina inre landskap och utforska dem.

Möt de tänkta varelser som håller nycklarna till ditt undermedvetna: medvetenhetens magiker, den milda trädgårdsmästaren, bensamlaren och platsens andar på de psykologiska områden som du färdas igenom – varelsen som vet var det värdefulla i varje erfarenhet står att finna.

### Kartan : finn magi och mening ...

20120416 | COLETTE BARON-REID | PRIS: **149:-**  
INBUNDEN | 80972



### 🇸🇪 Kraftdjurens orakelkort

20220424 | COLETTE BARON-REID | PRIS: **399:-**  
KORT/TAROT | 9788794098021

### 🇬🇧 The Spirit Animal Oracle

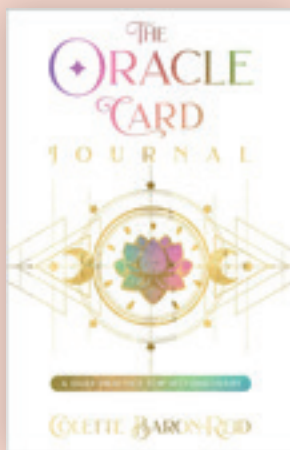
20181002 | 9781401952792 | PRIS: **249:-**

International bestselling author Colette Baron-Reid guides you through all you need to know about choosing and using oracle cards, and how they facilitate your dialogue with the universe. The elegantly illustrated

guided journal offers a 40-day process based on daily oracle card readings to facilitate your personal growth and search for meaning.

### The Oracle Card Journal

20221025 | COLETTE BARON-REID | PRIS: **149:-**  
HÄFTAD | 9781401969851



Sedan tidernas begynnelse har änglaliknande väsen omtalats inom spirituella traditioner över hela världen. Dessa väsen kan hjälpa oss människor på en mängd olika sätt. Det gäller bara att lära sig hur man gör för att kommunicera med dem. Mediet och den spirituelle vägledaren Kyle Gray menar att det finns andliga regelverk som styr hur vi bör kommunicera med himmelska makter för att bli hörda.

### Änglarnas kraft

20221101 | KYLE GRAY | PRIS: **199:-**  
INBUNDEN | 9789180376280



### 🇸🇪 Änglar och Förfäder Orakelkort

20200615 | KYLE GRAY | PRIS: **379:-**  
KORT/TAROT | 9788791029936

### 🇬🇧 Angels and Ancestors Oracle

20180918 | 9781788170017 | PRIS: **199:-**

## Kyle Gray



### 🇬🇧 Raise Your Vibration Oracle

20221101 | KYLE GRAY | PRIS: **199:-**  
KORT/TAROT | 9781788178150

### 🇸🇪 Din Änglguide

20220915 | KYLE GRAY | PRIS: **349:-**  
KORT/TAROT | 9788794098076

### 🇬🇧 The Angel Guide Oracle

20200901 | 9781788173612 | PRIS: **179:-**







### I Can Do It 2023 Calendar Calendar

20220726 | LOUISE HAY | PRIS: **149:-**  
BORDSKALENDER | 9781401956523

Boken innehåller gudinnornas visdom, kunskap från Mayakalendern och den galaktiska kalendern samt vägledning från vår kosmiska urmoder – allt för att ge dig inre balans och lära dig surfa på energivågorna. Du lär dig även att hitta planeterna på natthimlen. Med i boken finns också en kalender för 2023, där du dag för dag kan följa hur planeterna påverkar dig. Därigenom kan du lättare navigera i din vardag.

### Energikalender för själen 2023

20221014 | GROTH/MÅNSSON/ | PRIS: **269:-**  
SPIRAL | KRISTOFFERSSON | 88939890

Denna bok är skapad för dig som vill använda astrologi som ett hjälpmedel i ditt dagliga liv. Astrologin hjälper oss att vara medvetna om energier och processer som pågår inom oss och påverkar både vår inre och yttre verklighet. På varje veckouppslag finns en ruta med "Veckans Astro", där du kan se de viktigaste astrologiska händelserna för veckan. Till varje vecka hör också en inspirerande text. I veckokalendern finns gott om dagligt skrivutrymme.

### Astrokalendern 2023

20220812 | LISA AURELIUS | PRIS: **299:-**  
INBUNDEN | 94167

Veckovisa tips, affirmationer och astrologiska händelser. Att medvetet följa Månens energier hjälper dig att vara i kontakt med ditt känsloliv och stärka din kontakt med Källan/ Universum. Att samtidigt sätta fokus på dina intentioner med dagen och tacksamhet, gör kalendern till ett effektivt verktyg för att lyfta dina energier till en högre vibration och leva det fantastiska liv du förtjänar!

### Mirakelkalendern Stjärnor & Mirakel 2023

20220731 | METTE HÅ | PRIS: **299:-**  
SPIRAL | 93802



## Yasmin Boland

I tusentals år har månen varit vår ständiga följeslagare. Hon uppmuntrar oss att ta vara på möjligheterna som vi får och hjälper oss att släppa taget om det som håller oss tillbaka. Använd de här vackra, kosmiska orakelkortet för att stärka dina manifesteringskrafter och lära dig att dra till dig allt du önskar dig. Vart och ett av korten visar vad du för med dig in i livet och hur du kan superladda dina manifesteringskrafter för bästa möjliga resultat. Upptäck månens unika kraft när hon rör sig genom zodiakens tecken och lär dig kanalisera hennes energier för att skapa ditt drömliv.

### 🇸🇪 Månologi Orakelkort

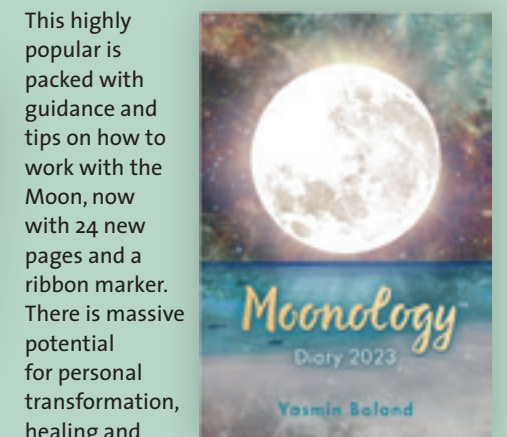
20220801 | YASMIN BOLAND | PRIS: **399:-**  
KORT/TAROT | 9788794098069

### 🇸🇪 Moonology™ Manifestation Oracle

20211019 | 9781788176521 | PRIS: **199:-**



48 kort med handbok (142 sidor)



This highly popular is packed with guidance and tips on how to work with the Moon, now with 24 new pages and a ribbon marker. There is massive potential for personal transformation, healing and increased abundance in 2023. It's a year to seek out positive solutions for the whole world, to throw out the dead wood from our lives, to move away from selfishness and to think about the greater good. A new era is dawning.

### Moonology™ Diary 2023

20220830 | YASMIN BOLAND | PRIS: **149:-**  
HÄFTAD | 9781788176583

### 🇸🇪 Moonology™ Oracle

20180925 | YASMIN BOLAND | PRIS: **199:-**  
KORT/TAROT | 9781781809969





## Dingbats NOTEBOOKS

Dingbats\* anteckningsböcker är inte bara vackra, smarta och personliga. De är dessutom 100 % veganska. Varje anteckningsbok har hårda pärmar i veganskt "läder".

Längst bak finns en praktisk "ficka". Böckerna finns i olika färger och utföranden. Du kan välja mellan blanka, prickade, rutiga och linjerade blad.

### Wildlife A5+ Cream Wolf – Dotted

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20210510 | DINGBATS      | PRIS: <b>199:-</b> |
| SKRIVBOK | 5285003137747 |                    |

### Earth A5+ Emerald Eduardo Avaroa – Dotted

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20220921 | DINGBATS      | PRIS: <b>249:-</b> |
| SKRIVBOK | 5285003137921 |                    |

### Pro B5 Black Bee – Dotted

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20210308 | DINGBATS      | PRIS: <b>299:-</b> |
| SKRIVBOK | 5285003137624 |                    |

### Wildlife A5+ Grey Elephant – Dotted

|          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 20180101 | DINGBATS DINGBATS* | PRIS: <b>199:-</b> |
| SKRIVBOK | 5285003136726      |                    |

In *The Universe Has Your Back*, Gabrielle Bernstein taught readers how to relinquish control, relax into a sense of certainty and freedom, find strength when they are down, synchronicity and support when they are lost, safety in the face of uncertainty and joy in what might otherwise be pain. Now, she has created a stunning journal to help readers practice these teachings in their own lives.



### The Universe Has Your Back Journal

|          |                     |                    |
|----------|---------------------|--------------------|
| 20181106 | GABRIELLE BERNSTEIN | PRIS: <b>149:-</b> |
| SPIRAL   | 9781401956608       |                    |

Gabrielle Bernstein

It's not enough to send a wish out into the universe and hope for the best. With the *Super Attractor Journal*, Gabrielle Bernstein gives you the practical tools you need to put your dreams

onto paper and manifest them into reality. The journal holds space for you to practice the powerful methods from Gabby's *Super Attractor* book and activate your own Super Attractor abilities through journaling.



### Super Attractor Journal

|          |                     |                    |
|----------|---------------------|--------------------|
| 20190924 | GABRIELLE BERNSTEIN | PRIS: <b>189:-</b> |
| SPIRAL   | 9781401957810       |                    |

## Kim Krans

Embark on an odyssey of reflection, self-discovery, and creative inspiration with *The Wild Unknown Journal*, a beautifully illustrated and hand-lettered guided journal from Kim



Krans, the visionary artist and author behind the bestselling *The Wild Unknown Tarot* and *The Wild Unknown Animal Spirit*.

### The Wild Unknown Journal

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20180904 | KIM KRANS     | PRIS: <b>199:-</b> |
| INBUNDEN | 9780062871374 |                    |



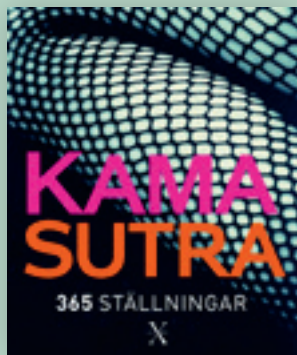
### The Wild Unknown Alchemy SET

|            |               |                    |
|------------|---------------|--------------------|
| 20220422   | KIM KRANS     | PRIS: <b>399:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781797212579 |                    |



Det här är boken för dig som vill få ut mer av ditt sexliv med utgångspunkt i den österländska kärlekstraditionen.

Boken kan läsas på många olika sätt – den både inspirerar och förmedlar nya kunskaper och erfarenheter. Bläddra, hitta en favoritställning eller prova något nytt som fångar er uppmärksamhet. Kanske vågar du och din partner er på den stora och frestande utmaningen att prova en ny ställning varje dag under ett helt år.



#### Kamasutra : 365 ställningar

|            |               |                    |
|------------|---------------|--------------------|
| 20141030   | CLAUDIA BLAKE | PRIS: <b>169:-</b> |
| KARTONNAGE | 85366         |                    |

Återupptäck dina begär genom kamasutrans magi!

Med sitt lilla och behändiga format är det här den perfekta boken för att upptäcka passionerade positioner, var som helst!

Här beskrivs 64 erotiska ställningar från den österländska kärlekstraditionen. Fotografier och detaljerade instruktioner förklarar tydligt hur man gör för att lyckas med ställningarna.



#### Lilla boken om kamasutra

|            |               |                   |
|------------|---------------|-------------------|
| 20170809   | SEPHERA GIRON | PRIS: <b>99:-</b> |
| KARTONNAGE | 87781         |                   |



#### Kamasutra tarot

|            |               |                    |
|------------|---------------|--------------------|
| 20060630   | LO SCARABEO   | PRIS: <b>199:-</b> |
| KORT/TAROT | 9788883955037 |                    |

Känner du dig ensam i din relation? Eller är du singel och rädd för att göra om samma gamla misstag nästa gång du går in i en relation?

David Waskuri, specialistpsyko-log inom psyko-logisk behandling och psykoterapi, ger dig verktygen för att ta dig an problem som kan uppstå i en relation. Genom fiktiva fall illustrerar han hur du och din partner kan agera i olika situationer och komma fram till en lösning som passar er båda.



#### Rädda relationen

|             |               |                    |
|-------------|---------------|--------------------|
| 20220921    | DAVID WASKURI | PRIS: <b>249:-</b> |
| DANSKT BAND | 93684         |                    |

Det är dags att släppa taget om din inre kritiker och vakna upp. Det är dags för dig att äntligen förstå ditt eget värde och gör något modigt börja älska dig själv villkorslöst!

Det är en fantastisk bok rätt i tiden, som på ett tillgängligt sätt visar vägen till den mer helhjärtade, hållbara, tacksamma och levande livsstilen där man uppskattar och sprider den värme man faktiskt kan känna till sig själv.



#### Self Love

|          |                  |                    |
|----------|------------------|--------------------|
| 20210104 | LOUISE STRÖMBERG | PRIS: <b>249:-</b> |
| INBUNDEN | 9789188917522    |                    |

Upptäck 60 mudror för ökad livsenergi och harmoni! Mudror är en ofta förbisesdd österländsk tradition som tar energin i våra händer på allvar och utnyttjar den för ökad harmoni. Om vi förstår hur vi kan kanalisera

energin i handen så kan vi skapa oanad förändring i livet. Med enkla handrörelser och handställningar kan vi skapa energiflöden för olika fysiska, känslomässiga och mentala behov.



#### Händernas kraft

|          |                   |                    |
|----------|-------------------|--------------------|
| 20221017 | SWAMI SARADANANDA | PRIS: <b>249:-</b> |
| INBUNDEN | 9789189437180     |                    |

This beautiful, fully illustrated deck of 49 cards and accompanying instructional booklet provides a highly practical and inspirational overview of how to use mudras (yogic hand gestures) to revitalize every aspect of your life.

In this engaging card and booklet set, yoga and meditation teacher Swami Saradananda draws on her years of experience in all aspects of yoga to explain the background, techniques and benefits of working with mudras to boost health, relieve stress and enhance inner peace. Each of the 49 cards features beautiful artwork on one side and a clear photograph of a mudra on the other, accompanied by its main benefit and an inspiring affirmation or mantra.

There are seven suits of cards, each dedicated to a different part of the hand and its corresponding element.

#### Mudras for Modern Living Cards

|            |                   |                    |
|------------|-------------------|--------------------|
| 20191112   | SWAMI SARADANANDA | PRIS: <b>269:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781786782786     |                    |





*My Crystal Journal* is your personal guide to incorporating the power of crystals into your everyday life. Taking twenty essential crystals, this book will teach you how to work with their unique qualities and characteristics in order to harness their valuable energy. The guided journaling space throughout this book will provide you with the chance to reflect on how each crystal can work for you.



Whether you're embarking on a new project or planning your future, understanding what makes you tick is the crucial first step in making things happen. This journal combines the pop-art-inspired graphics with 75 thought-provoking prompts. Choose any goal and work through the five stages of the journal: getting going, building momentum, overcoming setbacks, following through and seeking closure.



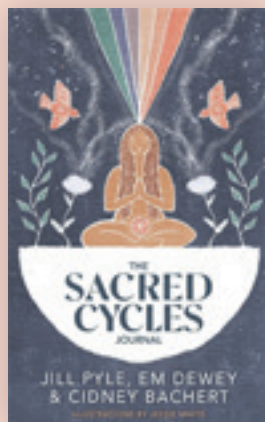
### My Crystal Journal

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20220707 | JUDY HALL     | PRIS: <b>169:-</b> |
| HÄFTAD   | 9781841815213 |                    |

### Do It For Yourself (Guided Journal)

|          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 20200908 | CUTRUZZULA/FORREST | PRIS: <b>199:-</b> |
| HÄFTAD   | 9781419743467      |                    |

Let this journal act as your guide as you begin to embark on the sacred journey of cycle tracking. Inside you'll find passages of moon wisdom, cycle tracking prompts, monthly bleeding rituals and more. Step outside your comfort zone and travel deeper within your mind, body, and soul. Learning how to track your cycles is an empowering way to connect to your body and the natural world.



Wander through the wild dreamscape inside your mind with this journal as your trusty guide. The writing prompts, exercises and quotes in this colourfully illustrated book are designed to help you decode the whispered messages and subtle signs you receive from the Universe as you sleep. Each page is a new surprise with plenty of space to write, inspiring you to use the wisdom of your dreams.



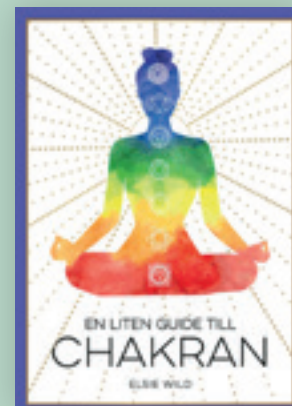
### The Sacred Cycles Journal

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20220614 | JILLIAN PYLE  | PRIS: <b>149:-</b> |
| HÄFTAD   | 9781401970352 |                    |

### Sweet Dreams Journal

|          |                   |                    |
|----------|-------------------|--------------------|
| 20220719 | EDITORS HAY HOUSE | PRIS: <b>149:-</b> |
| HÄFTAD   | 9781401967550     |                    |

Chakran är kroppens spirituella energicentrum. Med rätt verktyg kan du få tillgång till deras kraft och uppleva en större harmoni och balans i livet. Den här inspirerande guiden ger dig en introduktion till de sju huvudchakrana i systemet och vilka fysiska, emotionella och spirituella funktioner de har för hälsan. Utforska ett chakra i taget och lär dig om hur meditation, kost, visualisering och mantran kan påverka dem.



### En liten guide till chakran

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20220329 | ELSIE WILD    | PRIS: <b>119:-</b> |
| INBUNDEN | 9789180371384 |                    |

I den här guiden påbörjas en trollbindande upptäcktsresa av ditt eget jag. Här lär du dig vad astrologi är och hur du kan använda kunskapen på olika sätt. Du får en större förståelse för planeternas och solens positioner och även kunskapen som behövs för att kunna tolka ditt eget stjärntecken. Låt boken kasta ljus på ditt förflutna, din nutid och framtid för en djupare förståelse.



### En liten guide till astrologi

|          |                   |                    |
|----------|-------------------|--------------------|
| 20220707 | MARION WILLIAMSON | PRIS: <b>119:-</b> |
| INBUNDEN | 9789180372138     |                    |

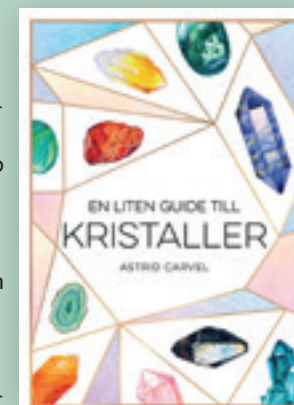
Magiska energier genomsyrar allt i naturen, inklusive oss själva. Vit häxkonst ger oss chansen att komma i kontakt med vår inre kraft och att framkalla dess naturliga, positiva energier för magiska syften. Det är också en plattform för helande och reflektion. I den här boken lär du dig hur veckodagar, väder och månens faser kan påverka och förstärka dina magiska förmågor.



### En liten guide till magi och besvärjelser

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20220711 | ASTRID CARVEL | PRIS: <b>119:-</b> |
| INBUNDEN | 9789180372121 |                    |

I den här guiden får du en spännande inblick i kristallernas fascinerande värld. Du lär dig om 40 unika kristaller och hur du kan identifiera dem, vilken chakrazon de tillhör och på vilka sätt de kan användas för helande. Rätt kristall vid rätt tillfälle kan hjälpa dig att hitta mer balans, lugn och glädje i livet. Den här boken hjälper dig att få en bättre känsla för vilka kristaller som kan passa just dig.



### En liten guide till kristaller

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20220329 | ASTRID CARVEL | PRIS: <b>119:-</b> |
| INBUNDEN | 9789180371025 |                    |



## Symbolik och energi hos 244 kristaller

Allting i universum är vibrationer utav samma grundläggande energi. Kristallerna är en ovanligt ren och exakt form av materia i vilken alla atomer är bundna till varandra utifrån en given struktur.

Kristallernas vibrationer är harmoniska och stadiga och den förmågan används bl.a. inom modern teknik. Det sägs att kristaller kan ta emot, lagra, emanera, bryta och reflektera energi och används därför även för att påverka psykiska energier. Du kan t.ex. arbeta med visualiseringar eller låta kristallerna ge energi till din intention eller dina mål så att du lättare kan nå dit du vill. Allt detta tillsammans gör stenarna till utmärkta redskap för vår egen personliga utveckling, vår healing och vårt självförverkligande.

### Om magiska stenar ...

|          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 20200825 | KRISTALLRUMMET | PRIS: <b>119:-</b> |
| HÄFTAD   | 90239          |                    |

Skapa en härligt stärkande miljö i hemmet med helande kristaller.

Alla kristaller bär på energi från Moder Jord och har unika helande egenskaper som du med lite kunskap kan låsa upp och ta vara på för att förbättra alla aspekter i ditt liv. Kristallerna hjälper dig att få bukt med sömnlöshet, lindra ångest och främja kreativitet och ger energi, lugn och inspiration.

### Leva med kristaller

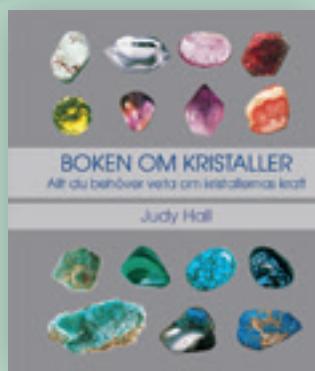
|          |                    |                    |
|----------|--------------------|--------------------|
| 20220909 | JULIETTE THORNBURY | PRIS: <b>199:-</b> |
| INBUNDEN | 9789180373425      |                    |



Boken om kristaller har sålts i över en miljon exemplar och är en ledande guide till kristaller världen över. Boken är utformad som en uppslagsbok, vilket gör att du lätt hittar den kristall du är intresserad av eller identifierar en du inte känner till. Varje stens praktiska och esoteriska egenskaper beskrivs, däribland dess andliga, mentala, psykologiska, känslomässiga och fysiska effekter. Dessutom förklarar författaren hur stenarna används vid kristallhealing.

### Boken om kristaller

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20190627 | JUDY HALL     | PRIS: <b>199:-</b> |
| INBUNDEN | 9789177837039 |                    |



Sedan *En kurs i mirakler* utgavs 1976 har det blivit uppenbart att dess omvälvande budskap ofta har missförstått. Syftet med den här boken är att, genom dess format av frågor och svar, hjälpa till att klargöra många av Kursens principer för att underlätta en större förståelse och tillämpning av dess tankesystem.

### En kurs i mirakler : de vanligaste frågorna

|          |                 |                    |
|----------|-----------------|--------------------|
| 20160413 | KENNETH WAPNICK | PRIS: <b>179:-</b> |
| FLEXBAND | 86848           |                    |



*Trotsa vildmarken* handlar om hur man navigerar genom den här röriga och polariserade världen av olika sidor och fiender och terrorism, hat och hot. Lösningen, enligt Brené Brown, är förbli passionerat sann mot sig själv men samtidigt mot sin övertygelse och hålla fast vid kärlek, medkänsla och empati; att leva ett liv som är sant, modigt, och viktigast ditt. Brené Brown har startat en global våg av samtal kring ämnena mod, sårbarhet, perfektion, kärlek, skam och empati.

### Trotsa vildmarken

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20220819 | BRENÉ BROWN   | PRIS: <b>199:-</b> |
| HÄFTAD   | 9789173879927 |                    |



I *Flykten från kärleken* fokuserar Kenneth Wapnick på temat motstånd. Motstånd ligger till grund för alla svårigheter som eleverna har att tillämpa *En kurs i Mirakler's* principer om förlåtelse och att avstå från att döma. Det leder till avskildhet – eller dissociation, en slags mur inom oss som hindrar överföring av det vi läst och förstått till våra personliga liv.

### Flykten från kärleken

|             |                 |                    |
|-------------|-----------------|--------------------|
| 20220715    | KENNETH WAPNICK | PRIS: <b>199:-</b> |
| DANSKT BAND | 93927           |                    |



I denna bok beskriver Deepak Chopra en väg till välstånd och helhet som ger oss tillgång till universums rike-dom och livets oändliga möjligheter. Genom att kombinera forna tiders andliga läror med den visdom han har uppnått under sina fyra årtionden som förgrundsgestalt inom holistisk hälsa, visar Chopra oss hur vi kan övervinna de rädslor och begränsningar som vi själva har skapat.

### Inre rikedom

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20220810 | DEEPAK CHOPRA | PRIS: <b>279:-</b> |
| INBUNDEN | 9789189437159 |                    |





Bradley Nelson är en internationellt uppskattad holistisk hälsocoach. I *Emotionskoden* avslöjar han skickligt hur det omedvetna inom dig fungerar och hur känslomässigt laddade händelser från det förflutna kan plåga dig i form av instängda emotioner som bokstavligen har bosatt sig i din kropp.

*Emotionskoden* är en effektiv energihealingsmetod för att bli av med ditt dolda bagage.



#### Emotionskoden

|             |                |                    |
|-------------|----------------|--------------------|
| 20220811    | BRADLEY NELSON | PRIS: <b>219:-</b> |
| DANSKT BAND | 9789189437203  |                    |

Boken förser dig med banbrytande information, självtest för att se var på känslighetsskalan du ligger, personliga berättelser, verktyg och övningar. Syftet är att du ska lära dig omfamna allt du är och skala bort det som inte är du. Att befria, inte begränsa. Att komma i kontakt med ditt empatiska ljus och låta det stråla. Varje kapitel börjar med ett mantra och avslutas med en meditation.



#### Sensitiv och stark

|          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 20220607 | ANITA MOORJANI | PRIS: <b>279:-</b> |
| INBUNDEN | 9789189437142  |                    |

Kunskap om känslor är viktigt för den som vill fungera bättre med sina kollegor – och för den som ska leda, inspirera och motivera andra.

*Känslokoden* är en handbok som vänder sig till alla som vill lära sig mer om känslor och hur de påverkar beteenden, beslut och välbefinnande på jobbet. Den handlar också om hur man kan få relationerna att fungera bättre på arbetsplatsen.



#### Känslokoden

|          |                   |                    |
|----------|-------------------|--------------------|
| 20220930 | NICOLAS JACQUEMOT | PRIS: <b>279:-</b> |
| HÄFTAD   | 9789127176584     |                    |

Med stor erfarenhet och kunskap inom personlig utveckling och mediumskap delger Anna Strandlind hur du kan nå din fulla potential och hitta din egen sanning. Hon ger dig möjligheten att öppna ditt sinne och förstå din egen kraft och dina gåvor. Vill du uppleva harmoni, glädje och passion i livet – utan att behöva kämpa och känna stress? Ta då del av det Anna Strandlind har att erbjuda dig!



#### Handen på Hjärtat

|          |                 |                    |
|----------|-----------------|--------------------|
| 20221003 | ANNA STRANDLIND | PRIS: <b>299:-</b> |
| INBUNDEN | 94291           |                    |

Du är inte dömd av dina gener eller strikt kodad att vara på ett speciellt sätt för resten av ditt liv! Den nya vetenskapen som växer fram ger oss människor kraft att börja skapa den verklighet vi själva önskar. I denna bok kombinerar författaren, forskaren och kiropraktorn Joe Dispenza kvantfysik, neurovetenskap, hjärnkemi, biologi och genetik för att visa dig vad som är möjligt på riktigt.



#### Bryt ovanan att vara dig själv

|             |               |                    |
|-------------|---------------|--------------------|
| 20220829    | JOE DISPENZA  | PRIS: <b>219:-</b> |
| DANSKT BAND | 9789189437210 |                    |

Kärlekens sanna växtunderlag kan enbart vara friheten och oberoendet. Trots detta tar vi ofta med oss såren från vårt förflutna in i relationen, vi kräver saker av varandra och klänger oss fast vid varandra. Då tyngs kärleken ner av omedvetenhetens flodhäst. Det hindrar ett sant möte, en verklig närhet och får oss att förvänta oss att den andre ska vara perfekt. Sann kärlek kräver inte, den ger.

#### Flodhästen i sovrummet

|          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 20220421 | TOMMY HELLSTEN | PRIS: <b>249:-</b> |
| INBUNDEN | 9789173879453  |                    |



*En kurs i mirakler* är en av de mest uppmärksammade och tongivande böckerna inom andlighet som handlar om hur vi genom träning kan genomskåda den illusoriska verkligheten och nå fram till vårt naturliga tillstånd av kärlek.

Den första svenska kompletta utgåvan tryckt på bibelpapper. Förutom *En kurs i mirakler* innehåller den även tilläggen *Psykoterapi: syfte, process och utövande* och *Bönens sång*.



#### En kurs i mirakler (ACIM)

|          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 20170901 | HELEN SCHUCMAN | PRIS: <b>499:-</b> |
| INBUNDEN | 87676          |                    |

I *Mer levande med åren* skriver Patricia Tudor-Sandahl om modet att åldras ur ett existentiellt perspektiv, om att inte nöja sig med att leva på ytan av sig själv och om att bli sams med det paradoxala och motsägelsefulla som ryms inom oss människor. Hennes kloka och insiktsfulla tankar finns nu samlade i en bok som ingjuter hopp och en känsla för livets meningsfullhet och möjligheter, oavsett ålder och livssituation.

#### Mer levande med åren

|          |                  |                   |
|----------|------------------|-------------------|
| 20220527 | P. SANDAHL TUDOR | PRIS: <b>79:-</b> |
| POCKET   | 9789173879590    |                   |





Många av oss lever i en stressig vardag där vi glömmer bort att reflektera över hur vi mår eller landa i dagens alla intryck.

Men att just ta en liten stund för sig själv och reflektera över hur kroppen känns, vad du är tacksam över och vad du behöver för att må bra gör otroligt stor skillnad för vårt välmående. Den här boken hjälper till att få in reflektion som en naturlig del av dagen.



**Soul Planner**  
20221209 | JOSEFIN DAHLBERG | PRIS: **199:-**  
INBUNDEN | 9789180376334

Att skriva tack-samhetsdagbok är en enkel och kraftfull metod för att må bättre och uppskatta det man har. Genom att lista olika saker som man är tacksam för innan man ska sova, så skapas nya tankebanor. Man somnar med en positiv känsla och vaknar med ett nytt synsätt. Man börjar lägga märke till saker som man annars inte skulle ha uppmärksammat. Lycka föder nämligen inte tacksamhet utan det är omvänt att känna tacksamhet föder lycka.

**A magnet for miracles**  
20220829 | SANNA SPORRONG | PRIS: **149:-**  
INBUNDEN | 9789180374439



*Andetaget, livet, evigheten* är en samling reflektioner för vägledning i vardagen såväl som vid högtiderna och de särskilda tillfällena i livet. Från de svåraste händelserna till de lyckligaste, från de dagliga utmaningarna till det som kanske bara händer oss en gång, från det lilla ögonblickets tidsrymd till evigheten.



**Andetaget, livet, evigheten**  
20220915 | SOFIA SIVERTSDOTTER | PRIS: **219:-**  
DANSKT BAND | 94018

Bullet journaling är en metod för att skapa sitt eget planeringsverktyg. I denna bullet journal får man ett "skelett" att vara kreativ utifrån. Den innehåller också en rad roliga funktioner, med fokus på self care, som ofta förekommer inom bullet journaling som till exempel *Mina må bra-rutiner*, *Om mig: värderingar, passion, styrkor, motivation, Mina mål*.



**Perfectly imperfect : bullet journal**  
20220822 | SANNA SPORRONG | PRIS: **199:-**  
INBUNDEN | 9789180373944

Den här boken är perfekt för dig som vill äta och fika mer hälsomedvetet eller helt enkelt letar efter en härligt inspirerande och inkluderande mat- och bakbok.

Den är också perfekt om du eller dina middags- och fikakompisar har allergier men vill kunna fika och äta gott utan att tumma på smak, konsistens och kvalitet.

Alla recept är gjorda utan gluten, mjölk och vitt socker.



**Hälsosmart Matmagi**  
20220609 | ANNIKA VALTON | PRIS: **299:-**  
INBUNDEN | 93945

Du som kvinna är inte skapt för ett liv där alla dagar är likadana. Om du lär dig att förstå hur menstruationscykeln påverkar dig finns möjligheten att låta hälsa, träning och kärlek få blomma ut. *Kvinnokompassen – En mjuk guide till din inre kraft* är boken som vill inspirera och vägleda med kompassens symbolik som hjälpmedel – från det lustfyllda Norr till det återhållsamma Söder.

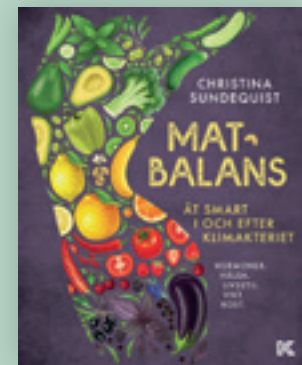


**Kvinnokompassen**  
20220521 | IDA B. OLSSON | PRIS: **299:-**  
KARTONNAGE | 93276

Hur ska du förstå din kropp när du inte längre känner igen den? Det handlar om tiden runt klimakteriet som ofta förknippas med viktuppgång och andra besvär som kan ha med kosten att göra.

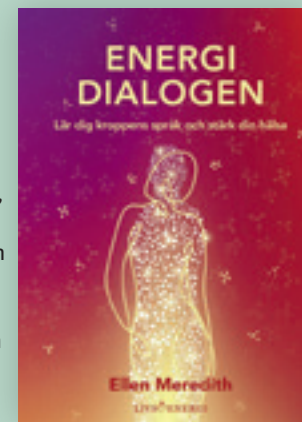
Christina Sundequist, kost- och hälsocoach, ger en rad konkreta tips och beskriver i sin bok hur viktigt maten är för att må bra.

Låt måltiderna visa vägen till ett hälsosammare liv – i och efter klimakteriet.



**Matbalans : ät smart i och efter klimakteriet**  
20220821 | C. SUNDEQUIST | PRIS: **249:-**  
DANSKT BAND | 93348

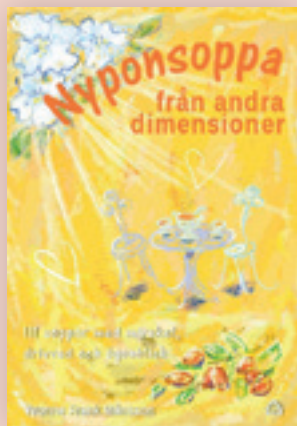
Aktivera din unika, inbyggda healer! Precis under ytan till ditt medvetande kommunicerar kroppen, sinnet och själen hela tiden med varandra via energisignaler. Genom att lära dig förstå och prata energispråket kan du delta i dialogen och påverka din egen utveckling och på så vis skapa det liv du innerst inne längtar efter. Ellen Meredith vill stötta din mirakulösa, inbyggda självläkningsförmåga.



**Energidialogen**  
20220928 | ELLEN MEREDITH | PRIS: **279:-**  
INBUNDEN | 9789189437135



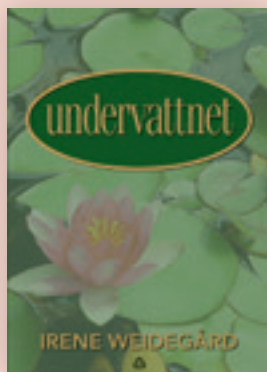
Boken innehåller 111 utvalda budskap – de viktigaste och mest aktuella som jag fått ta emot, fyllda av andlig generositet – för att bjuda dig på smaken av nyponsoppa från andra dimensioner. Dess syfte är att förstärka din egen inre kraft och balans och visa på en genväg till ditt inre. De vill även bidra till öppnandet av nya portar till högre sanning, och de tas bäst emot som om de vore skrivna enbart till dig, här och nu.



#### Nyponsoppa från andra dimensioner

20220929 | Y. FRANK MÅNSSON | PRIS: **259:-**  
DANSKT BAND | 88939913

Livet virvlar förbi i hög fart. Spänning och magi kryddar tillvarons vardagsslit. Övåntade händelser utspelas och överraskar, dramatiskt och ibland livshotande. Vart leds vi när synkroniciteten så finurligt visar vägen? Irene Weidegård har alltid haft ett djupt intresse för det subtila och andliga. I hennes vallonska släktträd är det framförallt två kvinnor som tjänat som hennes förebilder då deras kamp för rättvisa har inspirerat henne att fortsätta sin egen strävan efter balans i tillvaron. Kartonnage med guldfolie och läsband!



#### Undervattnet

20180406 | IRENE WEIDEGÅRD | PRIS: **259:-**  
KARTONNAGE | 88170

*Framtidens företagsanda* handlar om att i arbetslivet vara i kontakt med själen, sin inre röst och intuitionen genom att lyssna på sin längtan och sina visioner. Boken bjuder in till att låta intuitionen och andligheten vara en naturlig del av affärs- och arbetslivet för att där generera mer livsglädje. Många framgångsrika människor och situationer bygger på denna kombination, men få vet vad det är som "är skillnaden som gör skillnaden".



#### Framtidens företagsanda

20220801 | LINA LANESTRAND M.F.L. | PRIS: **259:-**  
DANSKT BAND | 93930

Frågorna om livet och döden sporrar Carl Gallin. Han bara måste få veta sanningen om sina andliga rötter. Carls oavbrutna sökande för honom långt bortom allt förnuft och fysisk verklighet. Vi får följa Carls själs minst sagt laddade resa bakåt i tiden genom hans starka mediala och andliga upplevelser och visioner, som under flera år spelades upp innanför hans slutna ögon. Med hjälp av medier får Carl hjälp att analysera sin själs resa genom tid och rum.



#### Silvertråden

20220214 | GÖRAN LÖVGREN | PRIS: **229:-**  
DANSKT BAND | 93294



#### Archangel Michael Sword of Light Oracle

20221011 | R. VALENTINE | PRIS: **199:-**  
KORT/TAROT | 9781401956714

#### Mystikens Visdom

20221115 | GAYE GUTHRIE | PRIS: **399:-**  
KORT/TAROT | 9788794098137



#### Healing med älvorna orakelkort

20220430 | DOREEN VIRTUE | PRIS: **349:-**  
KORT/TAROT | 93769

#### Kärlekens resa orakelkort

20220430 | ALANA FAIRCHILD | PRIS: **399:-**  
KORT/TAROT | 93768





### 🇬🇧 Urban Crow Oracle

20220816 | M. JONES  
KORT/TAROT | 9781401969899

PRIS: **199:-**

### 🇬🇧 The Herbal Astrology Oracle

20221018 | ADRIANA AYALES  
KORT/TAROT | 9781401969035

PRIS: **199:-**



### 🇬🇧 Deep Dark & Dangerous Oracle

20221001 | DEMARCO  
KORT/TAROT | 9781922579072

PRIS: **379:-**

### 🇬🇧 Oracle Of The Witch

20221001 | FLAVIA K. PETERS  
KORT/TAROT | 9781925946208

PRIS: **379:-**



### 🇬🇧 The Grief Deck

20221027 | ADRIENE JENIK  
KORT/TAROT | 9781648961441

PRIS: **249:-**

### 🇬🇧 Aether Creatures Oracle

20221108 | TEAL SWAN  
KORT/TAROT | 9781786787064

PRIS: **249:-**



### 🇬🇧 True Love Oracle

20221201 | BELINDA GRACE  
KORT/TAROT | 9781922579706

PRIS: **379:-**

### 🇬🇧 Wild Woman Oracle

20221001 | ZARATE CHEYENNE  
KORT/TAROT | 9781925946833

PRIS: **379:-**





### 🇸🇪 Yoga Asana-kort

20220920 | NATALIE HEATH  
KORT/TAROT | 9789180373975

PRIS: **199:-**



### 🇬🇧 Love Your Body Cards

20220816 | LOUISE HAY  
KORT/TAROT | 9781401969585

PRIS: **199:-**



### 🇬🇧 The Celtic Goddess Oracle

20220510 | GILLIAN KEMP  
KORT/TAROT | 9781800651081

PRIS: **279:-**



### 🇬🇧 Soulflower Oracle

20220512 | LISA ESTABROOK  
KORT/TAROT | 9781644114766

PRIS: **399:-**



### 🇬🇧 Soul Helper Oracle

20220512 | ARANA FADER  
KORT/TAROT | 9781644114681

PRIS: **299:-**



### 🇬🇧 The Modern Nirvana Oracle

20221124 | SODINI/GRAHAM/EL  
KORT/TAROT | 9781797217659

PRIS: **279:-**



### 🇬🇧 Journey of A Lonely Soul Oracle

20220901 | LO SCARABEO  
KORT/TAROT | 9788865277621

PRIS: **179:-**



### 🇬🇧 Sexual Magic Oracle

20220601 | LO SCARABEO  
KORT/TAROT | 9788865277577

PRIS: **179:-**





### 🇬🇧 Medicine Woman Oracle

|            |               |       |              |
|------------|---------------|-------|--------------|
| 20221001   | C. MAILLARD   | PRIS: | <b>379:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781922579409 |       |              |



### 🇬🇧 Guardian Angel Oracle

|            |               |       |              |
|------------|---------------|-------|--------------|
| 20221201   | A. CHITULESCU | PRIS: | <b>379:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781922579690 |       |              |



### 🇬🇧 Cosmic Oracle

|            |                 |       |              |
|------------|-----------------|-------|--------------|
| 20221201   | NARI ANASTARSIA | PRIS: | <b>379:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781922579683   |       |              |



### 🇬🇧 Finding Inner Peace Cards

|            |               |       |              |
|------------|---------------|-------|--------------|
| 20220512   | OLIVIA BÜRKI  | PRIS: | <b>279:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781922579027 |       |              |



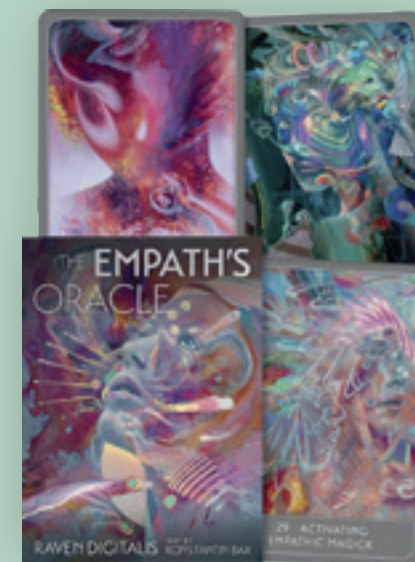
### 🇬🇧 Oracle of Novice Witches

|            |               |       |              |
|------------|---------------|-------|--------------|
| 20220818   | F. MATTEONI   | PRIS: | <b>349:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781646710980 |       |              |



### 🇬🇧 Naughty Oracle

|            |               |       |              |
|------------|---------------|-------|--------------|
| 20221201   | NAOMI BETH    | PRIS: | <b>379:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781922579737 |       |              |



### 🇬🇧 The Empath's Oracle

|            |                 |       |              |
|------------|-----------------|-------|--------------|
| 20220501   | RAVEN DIGITALIS | PRIS: | <b>349:-</b> |
| KORT/TAROT | 9780738770291   |       |              |



### 🇬🇧 Oracle Of Light And Dreams

|            |               |       |              |
|------------|---------------|-------|--------------|
| 20220801   | HOWDEN SCOT   | PRIS: | <b>349:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781646710829 |       |              |





### 🇬🇧 Fortune Oracle

20221201 | SHARINA STAR  
KORT/TAROT | 9781922579676

PRIS: **379:-**



### 🇬🇧 Goddesses Among Us

20221001 | VICTORIA MAXWELL  
KORT/TAROT | 9781922579317

PRIS: **379:-**



### 🇬🇧 The Sacred Forest Oracle

20210525 | DENISE LINN  
KORT/TAROT | 9781401960452

PRIS: **219:-**



### 🇬🇧 Starcodes Astro Oracle

20211012 | H.R. ROBBINS  
KORT/TAROT | 9781401962685

PRIS: **229:-**



### 🇬🇧 Earth Alchemy Oracle

20220503 | K.J. WRIGHT  
KORT/TAROT | 9781786786067

PRIS: **279:-**



### 🇬🇧 The Magic of Unicorns Oracle

20210713 | DIANA COOPER  
KORT/TAROT | 9781788174510

PRIS: **199:-**



### 🇬🇧 Magic of Marvel Oracle

20221004 | CASEY GILLY  
KORT/TAROT | 9781647226251

PRIS: **349:-**



### 🇬🇧 The Signs of the Times Oracle

20220927 | KRISTAL BANNER  
KORT/TAROT | 9781401964320

PRIS: **299:-**





### 🇬🇧 Tarot of the Abyss

20210515 | ANA TOURIAN  
KORT/TAROT | 9781646710485

PRIS: **349:-**



### 🇬🇧 Phantomwise Tarot

20221115 | ERIN MORGENSTERN  
KORT/TAROT | 9780593579114

PRIS: **279:-**



### 🇬🇧 Stranger Things Tarot

20220906 | GILLY CASEY  
KORT/TAROT | 9781647227432

PRIS: **379:-**



### 🇬🇧 Horror Tarot

20220809 | MINERVA SIEGEL  
KORT/TAROT | 9781647225469

PRIS: **349:-**



### 🇬🇧 Tarot Of The Sorceress

20221122 | B. DEMONCY  
KORT/TAROT | 9781922785053

PRIS: **449:-**



### 🇬🇧 The Guardian of the Night Tarot

20220705 | M. JONES  
KORT/TAROT | 9781401969080

PRIS: **249:-**



### 🇬🇧 Hocus Pocus Tarot

20220726 | MINERVA SIEGEL  
KORT/TAROT | 9781647225728

PRIS: **349:-**



### 🇬🇧 Anime Tarot

20220818 | NATASHA YGLESIAS  
KORT/TAROT | 9781982187545

PRIS: **279:-**





### 🇬🇧 Fifth Spirit Tarot

|            |                    |       |              |
|------------|--------------------|-------|--------------|
| 20221220   | CHARLIE C. BURGESS | PRIS: | <b>249:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781401971182      |       |              |



### 🇬🇧 The Sufi Tarot

|            |               |       |              |
|------------|---------------|-------|--------------|
| 20220920   | AYEDA HUSAIN  | PRIS: | <b>249:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781401970413 |       |              |



### 🇬🇧 The Gentle Thrills Tarot

|            |               |       |              |
|------------|---------------|-------|--------------|
| 20221115   | ISA BENISTON  | PRIS: | <b>249:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781401971779 |       |              |



### 🇬🇧 Heavenly Bloom Tarot

|            |               |       |              |
|------------|---------------|-------|--------------|
| 20220701   | NOA IKEDA     | PRIS: | <b>349:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781646710751 |       |              |



### 🇬🇧 The Muse Tarot

|            |               |       |              |
|------------|---------------|-------|--------------|
| 20200407   | CHRIS-ANNE    | PRIS: | <b>249:-</b> |
| KORT/TAROT | 9781401958329 |       |              |



### 🇫🇮 Tarot original 1909 SET

|            |             |       |              |
|------------|-------------|-------|--------------|
| 20220531   | WAITE/SMITH | PRIS: | <b>379:-</b> |
| KORT/TAROT | 92800       |       |              |

### 🇫🇮 Tarot original 1909 KORTLEK

|            |             |       |              |
|------------|-------------|-------|--------------|
| 20220531   | WAITE/SMITH | PRIS: | <b>249:-</b> |
| KORT/TAROT | 92799       |       |              |



### 🇬🇧 Guided Tarot Box SET

|            |                 |       |              |
|------------|-----------------|-------|--------------|
| 20220906   | STEFANIE CAPONI | PRIS: | <b>319:-</b> |
| KORT/TAROT | 9780593435649   |       |              |



### 🇬🇧 The Pasta Tarot

|            |                |       |              |
|------------|----------------|-------|--------------|
| 20221206   | JEFF PETRIELLO | PRIS: | <b>279:-</b> |
| KORT/TAROT | 9780593579381  |       |              |





**🇬🇧 Gilded Tarot Royale**  
20200401 | CIRO MARCHETTI | PRIS: **349:-**  
KORT/TAROT | 9780738765235



**🇸🇪 Thoth Tarot**  
20160125 | ALEISTER CROWLEY | PRIS: **249:-**  
KORT/TAROT | CR78SV  
**🇬🇧 Thoth Tarot**  
20190101 | 9783905021257 | PRIS: **199:-**



**🇬🇧 Everyday Witch Tarot**  
20170108 | BLAKE DEBORAH | PRIS: **399:-**  
KORT/TAROT | 9780738746340



**🇬🇧 Ethereal Visions: Illuminated Tarot**  
20180508 | MATT HUGHES | PRIS: **349:-**  
KORT/TAROT | 9781572819252



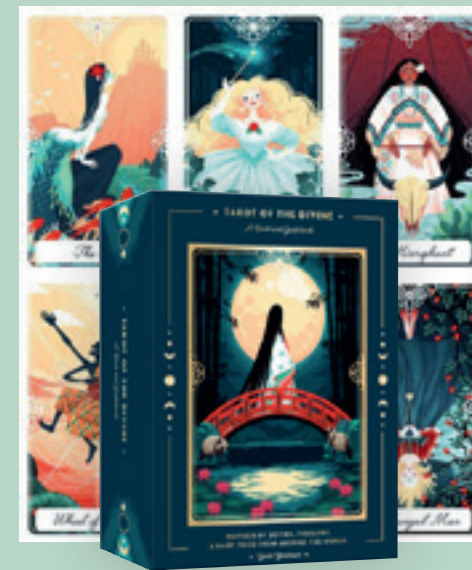
**🇬🇧 Golden Art Nouveau Tarot**  
20190925 | GIULIA MASSAGLIA | PRIS: **299:-**  
KORT/TAROT | 9788865275917



**🇸🇪 Änglatarot**  
20140205 | R. VALENTINE | PRIS: **399:-**  
KORT/TAROT | KIRA-006  
**🇬🇧 Angel Tarot Cards**  
20180904 | 9781401955960 | PRIS: **319:-**



**🇸🇪 Rider-Waite tarot (standardstorlek)**  
20190601 | ARTHUR E. WAITE | PRIS: **249:-**  
KORT/TAROT | 88904  
**🇬🇧 Rider-Waite tarot (standardstorlek)**  
20170501 | 9783038194675 | PRIS: **209:-**



**🇬🇧 Tarot of the Divine**  
20200901 | YOSHITANI YOSHI | PRIS: **249:-**  
KORT/TAROT | 9780593135143



Den ultimata tarotboken för nybörjare! Med detaljerad vägledning för hur du tolkar korten och gör dina egna läggningar. Tarot är ett fantastiskt verktyg när du söker lösningar på problem, och dessutom kan korten hjälpa



dig att fatta beslut som är rätt för dig. När du utvecklar din intuition blir du mer medveten om de olika energier och möjligheter som omger dig.

#### Tarot : lär dig att tolka korten

20200504 | KIM ARNOLD | PRIS: **199:-**  
DANSKT BAND | 89913

#### Tarotpaket: Tarot bok + Waite svensk tarot

20200504 | 89913WS | PRIS: **399:-**

Arthur Edward Waite och Pamela Colman Smiths tarotlek *Tarot* från 1909 anses ha lagt grunden för modern tarot och är en av de mest populära tarotlekarna någonsin. I den här boken presenteras originalutgåvan av leken med fyrfärgsbild på varje av de 78 korten och tillhörande texter som förklarar bildernas andliga och psykologiska innebörd.



#### Tarot original 1909

20220531 | SASHA GRAHAM | PRIS: **199:-**  
FLEXBAND | 92801

Detta är en tarotkurs för nybörjare och nyfikna som vill lära sig mer om tarot. Den hjälper dig som snabbt vill komma igång. Du får kunskap om tarotlekens 78 olika kort. Varje tarotkorts speciella betydelse, symbolik och lekens olika sviter. De 111 stjärnorna/läggningarna passar även för andra kortlekar som änglakort, orakelkort, visdomskort, inspirationskort, symbolkort, runor med flera.



#### Tarot-kurs 111 stjärnor

20180220 | S. SWANTESSON | PRIS: **199:-**  
DANSKT BAND | 88014

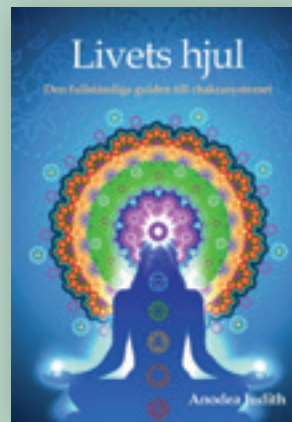
Denna bok har länge varit en av de mest populära tarotböckerna. Den visar olika sätt att arbeta med tarotkort, hur de kan hjälpa dig i din inre utveckling och ge råd och nya infallsvinklar i ditt beslutsfattande. Kortet symboliserar en inre verklighet som fungerar som en spegel som reflekterar ditt växande. Boken bygger på Aleister Crowleys *Thoth Tarot*.



#### Tarot : själens spegel

19970601 | GERD ZIEGLER | PRIS: **199:-**  
HÄFTAD | 72493

I *Livets hjul*, som är såld i mer än 200 000 ex, utforskar Anodea Judith chakrasystemet och visar hur man kan arbeta med det för att hela de viktigaste aspekterna i livet. Lär dig att utforska och balansera dina egna chakran med hjälp av olika tekniker såsom poetiska meditationer och enkla yogaövningar.



#### Livets hjul

20161201 | ANODEA JUDITH | PRIS: **299:-**  
KARTONNAGE | 87253

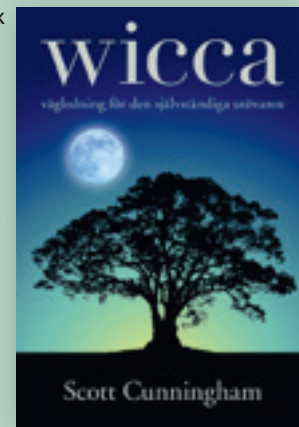
CAMILLA ELFVING är ett andligt medium och författare till flera böcker om det paranormala. I den här boken presenterar hon en fantastisk livsväg – att leva och verka som medium och andlig lärare. Boken innehåller exklusiva intervjuer med forskare på mediumskap och healing samt kända, verksamma medier med över 30 års erfarenhet av mediumskap.



#### Medium : ditt liv med andevärlden

20190320 | CAMILLA ELFVING | PRIS: **179:-**  
DANSKT BAND | 88850

Wicca ger inblick i en mängd symbolers betydelse, runmagi, elementernas krafter, och uråldriga tankar om återfödelse och andliga principer. Den inspirerar oss att återknyta kontakten med våra heliga dagars andliga syfte, och öppnar upp för en längtan efter kontakten med det heliga i naturen och inom oss själva.



#### Wicca

20130405 | SCOTT CUNNINGHAM | PRIS: **179:-**  
HÄFTAD | 83525

Den här boken hjälper dig att vara lugn och fokuserad i vardagen och påminner dig om att dina änglar alltid är bredvid dig, redo att hjälpa dig inom alla områden i ditt liv. 365 kanaliserade och upplyftande budskap från dina änglar, för att sätta en positiv och helande ton för dagen. Du kan även ställa en fråga, öppna intuitivt boken och få ett meddelande som ger dig guidning och svar.



#### Daglig vägledning från dina änglar

20170415 | DOREEN VIRTUE | PRIS: **149:-**  
HÄFTAD | 87446



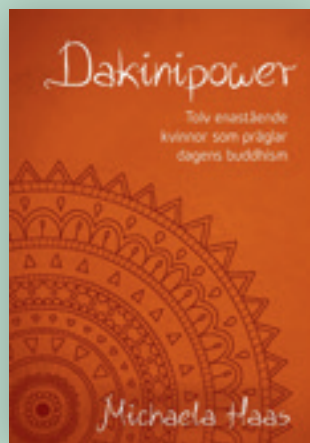
Brandon Bays diagnostiserades med en tumör i livmodern, stor som en basketboll. Hon avstod från medicin och operation och upptäckte istället en kraftfull direktväg till själens starka läkekraft. Sex och en halv vecka senare var hon fri från tumören. I denna reviderade och uppdaterade version av originalboken erbjuder Brandon det allra senaste i processarbete och undervisning.



#### Resan : en praktisk guide till läkande ...

|             |              |                    |
|-------------|--------------|--------------------|
| 20190915    | BRANDON BAYS | PRIS: <b>179:-</b> |
| DANSKT BAND | 89164        |                    |

Många människor drömmer om att lämna vardagslunken för att leva ett mer meningsfullt liv. Men de flesta av oss vågar inte ta steget. Kvinnorna i denna bok är undantag.



De är lysande lärare och erfarna meditatörer, de är en frisk fläkt för buddhismen och berikar den med nya idéer.

#### Dakinipower : tolv enastående kvinnor

|          |               |                   |
|----------|---------------|-------------------|
| 20171205 | MICHAELA HAAS | PRIS: <b>99:-</b> |
| INBUNDEN | 87782         |                   |

Brandon Bays har i metoden och boken *Resan* utvecklat en enkel men effektiv metod för såväl kroppslig som själslig läkning. Kevin Billett fick uppleva dess läkande kraft då han, med hjälp av *Resan*, blev fri från sin depression. Här utforskar författarna några vanliga missuppfattningar om depression, erbjuder nya förklaringsmodeller och beskriver hur vi kan läka från dess verkliga grundorsaker.



#### Vägar ut ur mörkret

|             |              |                    |
|-------------|--------------|--------------------|
| 20200515    | BILLETT/BAYS | PRIS: <b>149:-</b> |
| DANSKT BAND | 89888        |                    |

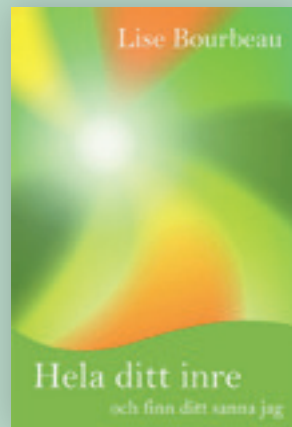
I detta omfattande och uttömmande verk förenar författaren för första gången den urgamla tibetanska visdomen och den moderna forskningen om döden, döendet och universums natur. Boken gör den mest genomgripande tolkning som någonsin gjorts av en storslagen vision av liv och död. Författaren lär ut vad människor, oavsett livssyn, kan göra för att omvandla sina liv och förbereda sig inför döden.

#### Den tibetanska livs- och dödsboken

|          |                 |                    |
|----------|-----------------|--------------------|
| 20180706 | SOGYAL RINPOCHE | PRIS: <b>399:-</b> |
| INBUNDEN | 87453           |                    |



Lise Bourbeau visar här att alla våra fysiska, känslomässiga och mentala problem har sin grund i någon av följande upplevelser: avvisning, övergivenhet, förödmjukelse, svek eller orättvisa.



Kroppen, och även sättet vi rör oss på, ger oss en mängd ledtrådar om våra inre sår. Boken beskriver dessa sår och de masker vi bär för att dölja dem.

#### Hela ditt inre och finn ditt sanna jag

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20131101 | LISE BOURBEAU | PRIS: <b>179:-</b> |
| FLEXBAND | 84445         |                    |

*Lyssna till kroppen* förmedlar en uppfriskande och klargörande syn på vad det vill säga att älska med hjärtat istället för med huvudet, att vara den tillitsfulla skaparen i ditt liv, och framför allt att betrakta kroppen som din bästa vän.

Du får här viktiga verktyg för att leva i en intim, glädjefylld och kraftfull relation med dig själv!

#### Lyssna till kroppen

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20141115 | LISE BOURBEAU | PRIS: <b>179:-</b> |
| FLEXBAND | 85757         |                    |



I *Kroppen talar till dig* redogör Lise Bourbeau för över 500 sjukdomar och deras mentala, emotionella och själsliga orsaker. Författaren menar att insikt i orsakerna bakom sjukdomar, samt djup självkännet på ett mentalt, emotionellt och

andligt plan, är en förutsättning för god hälsa.

Lise Bourbeau är en eftertraktad föreläsare i Kanada och den franska utgåvan av boken har sålts i mer än 1 miljon exemplar.

#### Kroppen talar till dig

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20080131 | LISE BOURBEAU | PRIS: <b>299:-</b> |
| INBUNDEN | 74969         |                    |



I denna bok får du lära dig att upptäcka vilka mekanismer som ligger bakom de fem inre sårn: Avvisning, Övergivenhet, Svek, Orättvisa och Förödmjukelse, och att identifiera när dessa aktiveras och varför. Genom att applicera de metoder som föreslås kommer du att se dina sår minska så att du kan återta makten över ditt liv. Så kommer du även att uppfylla själens innersta behov och nå inre frid.

#### Läk dig själv

|          |               |                    |
|----------|---------------|--------------------|
| 20171101 | LISE BOURBEAU | PRIS: <b>229:-</b> |
| INBUNDEN | 87663         |                    |





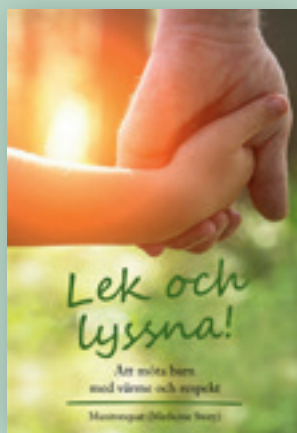
Som vuxna söker vi ofta en partner som kan tillgodose våra otillfredsställda behov från barndomen, men paradoxalt nog attraheras vi gärna av en person som har just de otillräckligheter som vi känner igen. I djupet av vårt medvetande finns en önskan att återskapa uppväxtens villkor – för att sedan rätta till dem och läka sår.



### Imago : kärlekens terapi

20070801 | SIMON JETTE SINKJÆR | PRIS: **99:-**  
INBUNDEN | 74968

I *Lek och lyssna* reflekterar stamäldsten Manitonquat över det viktiga bandet mellan barn och vuxna i ett samhälle som ofta präglas av stress och isolering. Han ger också konkreta tips på hur föräldrar, lärare, kuratorer och andra vuxna kan bli bättre på att möta barn med värme och respekt, så att vi kan utvecklas, lära av varandra och ha roligt tillsammans.



### Lek och lyssna! : att möta barn med värme

20170627 | MANITONQUAT | PRIS: **99:-**  
DANSKT BAND | 87596

Det här är en unik bok om hur en kvinna drivs av kunskap, passion och nyfikenhet för att till slut finna sin egen väg. Här serveras en kärleksroman med invälda teoriavsnitt som ger en inblick i hur allt hänger samman.

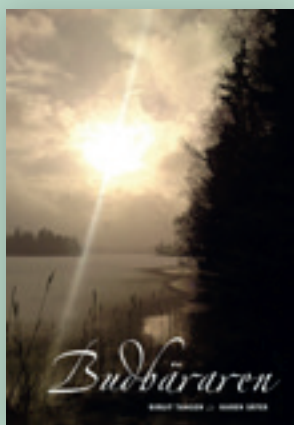


Taoismen – Förlåtelsens innebörd – Kvantfysik  
– Synkronicitet – Sexualitet – Feng shui –  
Intuition – Attraktionslagen – Arketyper

### Champagne & gummistövlar

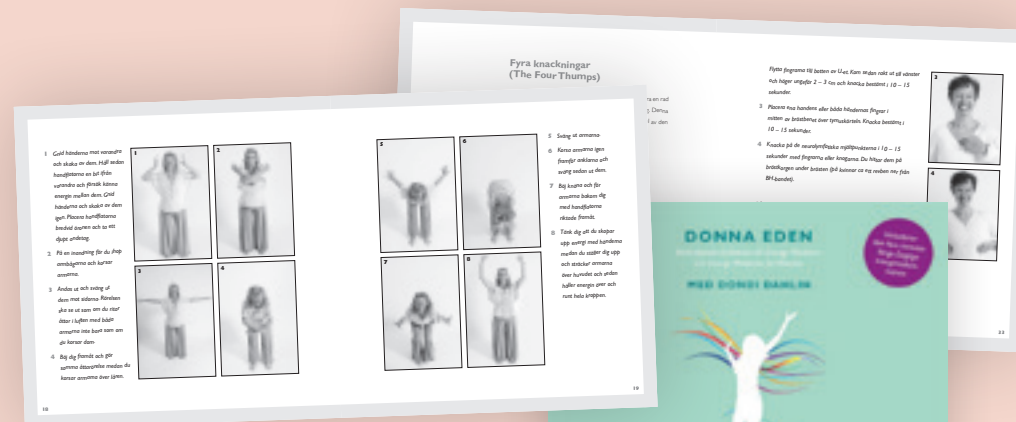
20150401 | BIRGITTA TRYBERG | PRIS: **149:-**  
FLEXBAND | 85919

*Budbäraren* erbjuder dig en upptäcktsresa i att hitta ditt själsliga mod och din ursprungliga värdefullhet. Den ger dig tryggheten att förstå mer av dig själv och ökar tilliten till att du är på rätt väg. Den guidar dig genom svårigheter med sina unika perspektiv och ger dig acceptans som du behöver längs vägen.



### Budbäraren

20160501 | BIRGIT TANGEN | PRIS: **179:-**  
FLEXBAND | 86849



*Den lilla boken om energimedecin* är en enkel och lättanvänd "pocketbok" om en av de mest kraftfulla alternativa hälsotekniker som existerar idag, skapad av den världskända healern Donna Eden. I denna bok erbjuder Eden sina läsare en enkel introduktion till de viktigaste energimedecinövningarna som hon rekommenderar för att känna sig förnyad, gladare, piggare, lugnare och mindre bekymrad.

### Den lilla boken om energimedecin

20190226 | DONNA EDEN | PRIS: **179:-**  
INBUNDEN | 88792



*Yogini Yoga* är en bok för dig som vill veta mer om Shaktis väg inom yogan. Enligt yogans tradition ligger kraften slumrande inom oss som vår högsta potential och skapande energi. Du får inblick i hur de indiska gudinnorna kan guida dig i mjuka yogapass, en djupare förståelse av oss själva, kostråd, meditationer, chakran och mantramagi med mera.

### Yogini Yoga

20200430 | LOU ÅBERG | PRIS: **99:-**  
DANSKT BAND | 89852





#### Runes (runor i påse, bok & duk)

25 RUNOR  
9780762469536 PRIS: **149:-**



One of the most famous tool for communication with spirit entities, the Ouija board was used by mediums in the XIX century and still remains one of the safest and easiest techniques to contact the spiritual plane. This board is not in wood but printed on cloth, over a 3mm base, so it's much lighter, more resistant, and easier to carry around and store when not used.

#### Deluxe Wooden Runes

20190525 LO SCARABEO  
110 x 110 x 70 mm 9788865275179

PRIS: **359:-**

#### Spirit Communication Board

20170530 LO SCARABEO  
388 x 287 x 3 mm 9788865274958

PRIS: **299:-**

**PENDELN** används traditionellt för att söka svar på frågor. Man kan se den som en förlängning av det undermedvetna, ett verktyg för att locka fram svar som man omedvetet bär inom sig.

#### Pendel: raket med ränder (mässing)

38 g  
15 x 35 x 15 mm PENDEL 7340178500210 PRIS: **119:-**

#### Pendel: droppe med ränder (mässing)

29 g  
20 x 27 x 20 mm PENDEL 7340178500135 PRIS: **129:-**

#### Pendel: rund kon (mässing)

14 g  
13 x 34 x 13 mm PENDEL 7340178500012 PRIS: **109:-**



#### Meditationskuddar

Ca 1200 g Höjd: ca 20 cm PRIS: **499:-/ST**  
Diameter: ca 30 cm 5 OLIKA FÄRGER



#### Amethyst Runes in velvet purse

25 RUNOR  
9788865270097 PRIS: **249:-**

#### Wellbeing Crystals in pouch

4 STENAR  
9788865273234 PRIS: **79:-**

#### Bloodstone Runes in velvet purse

25 RUNOR  
9788865270110 PRIS: **249:-**



~~AVSÄNDARE:  
VATTUMANNEN  
C/O STJÄRNDISTRIBUTION  
HÄSTSKOVAGEN 12  
813 33 HOFORS~~

B

PP

Sverige, Port Payé

# Astrokristaller

Tryckt hos Lasertryck, Danmark, 2022.



- 9788883959097 Aquarius (vattumannen)
- 9788883958991 Aries (väduren)
- 9788883959028 Cancer (kräftan)
- 9788883959080 Capricorn (stenbocken)
- 9788883959011 Gemini (tvillingarna)
- 9788883959035 Leo (lejonet)
- 9788883959059 Libra (vågen)
- 9788883959103 Pisces (fiskarna)
- 9788883959073 Sagittarius (skytten)
- 9788883959066 Scorpio (skorpionen)
- 9788883959004 Taurus (oxen)
- 9788883959042 Virgo (jungfrun)

## Astrokristaller

SAMMETSPÅSE  
MED 4 STENAR

LO SCARABEO

PRIS: **79:-/st**

Du hittar alla  
**ASTROKRISTALLER**  
i vår shop!

*Kristaller som lyftar fram  
styrkan i alla zodiakens  
stjärntecken. Påse av  
sammet som innehåller  
fyra stenar speciellt utvalda  
för personer födda i det  
aktuella stjärntecknet.*

**WWW.VATTUMANNEN.SE**

Butik på Fleminggatan 35, Stockholm: 08-10 96 15

Postorder: 0290-76 76 84

Fraktavgift 49 kr. Fraktfritt vid ordersumma över 650 kr.

Priserna i katalogen gäller från oktober 2022 tillsvidare, så länge lagret räcker och med reservation för prisändringar.