

Inspired Life
by VATTUMANNEN

VINTER 2020
Boktips & aktuella kurser

NYHET

Leva 2020 – Kalender för ett strålande liv

Vill du njuta mer av livet, vara närvarande i nuet, få kärleken till dig själv och andra att växa, stärka självkänslan, få en blomstrande inkomst eller våga satsa på det du och ditt hjärta verkligen brinner för?

Leva-kalendern hjälper dig skapa ett strålande liv fyllt av kärlek, god hälsa och framgång. Planera och prioritera så att du når de drömmar och visioner som skapar ditt bästa 2020.

Med Leva's fokus får du inspiration att leva medvetet, i samklang med dig och livet. Balansen skapar en helhet som märks i din personliga utstrålning, dina relationer och ditt flöde i yrkeslivet.

Leva 2020 har årsöversikt, veckokalender, prioriteringslista, vackra bilder, stärkande affirmationer varvat med tankeväckande frågor. Du har gott om plats för dina anteckningar, aktiviteter och drömmar. Månaderna inleds med inspirerande text som följer månadens tema. Du får härliga recept och bra yogaövningar. Du får massor av tips på hur du kan vara närvarande i nuet, meditationer och övningar som gör vardagen lite lättare.

Månadernas tema är: Nystarta dig, Älska dig, Rörelseglädje, Luft, Här & nu, Fira, Eld, Beröra, Vatten, Vägvisaren, Jord och Uppskatta livet.



Författare & livscoach:
Mia de Neergaard



Medförfattare & inspiratör:
Eva Danneker

Våra kunder älskar kalendern!

"En vän för livet!" • "Superbra att få skriva ner dagens tankar." • "Kalendern har gett mig jättemycket!" • "Varje gång jag öppnar kalendern blir jag glad, har den med mig överallt."

Leva 2020

165 SIDOR | NEERGAARD/DANNEKER | PRIS: **199:-**
DANSKT BAND | 9789187512735



Jag prioriterar

Jag är vis och vacker.

MEDITATION: PÅFYLLNING & BALANS

Blunda och kom till ro, se hur det blir lugnt och stilla i ditt inre som en vidsträckt spegelblank sjö. Föreställ dig att du tydligt vet vad du vill göra och vara... Bra! Se hur du förverkligar och känn att du lever i linje med det du verkligen vill. Upplev nöjdheten, flödet, hur flexibel och trygg du är i att leva respektfullt med dig. Stanna här en stund och fyll på. Gör den ofta och den kommer närmare att bli din verklighet.



SUKHASANA (Lätta ställningen med vridning)

Ökar flexibiliteten i ryggraden och mjukar upp höfterna och öppnar hjärtat för kärlek.

Sitt med båda sittknäna mot underlaget. Böj dina knän och för in vänster fot under höger knä och höger fot under vänster knä. Låt knäna sjunka ner mot underlaget. Andas in och sträck höger arm ovanför huvudet och fäll ner mot underlaget. Andas ut och sträck vänster arm sträckas ut mot höger framför dig i knät. Stanna i positionen ett par andetag och byt sedan sida.

Veckans reflektion

28

FEBRUARI 2020

3

Måndag
ANDNINGENS DAG
Diss, Hjördis

4

Tisdag

Ansgar, Anselm

5

Onsdag

Agata, Agda

6

Torsdag

Dorothea, Doris

7

Freitag

Rikard, Dick

8

Lördag

Berta, Bert

9

Söndag

Fanny, Franc



När jag uttrycker min kraft
känner jag passion för livet.

MEDITATION: LANDA I HJÄRTAT

Blunda och rikta ditt uppmärksamhet på pannen, andas medvetet några gånger. Därefter på nästa utandning: andas du ut genom munnen samtidigt som du låter din uppmärksamhet gå rakt ner och in i hjärtat. Stanna där, fortsätt andas och håll fokus kvar i ditt hjärta några minuter, kom tillbaka till rummet och öppna mjukt dina ögon.

Veckans reflektion

90

SEPTEMBER 2020

Leva 2020

Kalender för ett strålande liv

Vecka 28

8

Måndag

Esaias, Jesuika

7

Tisdag

Klas

8

Onsdag

Kjell

9

Torsdag

Jörgen, Örjan

10

Freitag

André, Andrea

11

Lördag

Eleonora, Ellinor

12

Söndag

Herman, Hermine

91

NY UTGÅVA

Resan av Brandon Bays

"Brandon Bays är en anmärkningsvärd själ och hennes berättelse om läkning och försoning är ett bevis på människans kapacitet. Läs boken och bli inspirerad att ge dig ut på din egen läkeresa."

ANTHONY ROBBINS



Brandon Bays diagnostiserades med en tumör i livmodern, stor som en basketboll. Hon avstod från medicin och operation och upptäckte istället en kraftfull direktväg till själens starka läkekraft. Sex och en halv vecka senare var hon fri från tumören.

Bli en av de hundratusentals människor över hela världen som sedan dess har använt *Resan* för att upptäcka sina egna oändliga möjligheter att bli fria.

I denna reviderade och uppdaterade version av originalboken erbjuder Brandon

det allra senaste i processarbete och undervisning som hon utvecklat under de senaste tjugo åren.

Resan är en banbrytande vision om ett helt nytt paradig för läkning, en kraftfull steg-för-steg-metod som ger direktaccess till själen, den oändliga intelligensen vi alla har inom oss.

"Brandons inspirerande berättelse är bevis för den läkande kraft som finns inom varje individ."

JOHN GRAY, bestsellerförfattare, New York Times

"Resan kommer att inspirera miljoner, inte bara de som har fysiska utmaningar i sina liv utan även de som söker andlig förståelse."

CANDACE B. PERT, fil.dr, medförfattare till *Everything You Need to Know to Feel Go(o)d*

Resan

235 SIDOR
DANSKT BAND

BAYS
9789187512759

PRIS: **189:-**



Den här boken innehåller flera berättelser om högkänsliga barn och tonåringar, baserade på samtal med barnens föräldrar. Precis som i författarnas tidigare bok *Född sensitiv* ges många praktiska och kloka råd för vardagen. Boken innehåller också samtal med människor som arbetar med barn, samt med fackpersoner och forskare.

Sensitiva barn

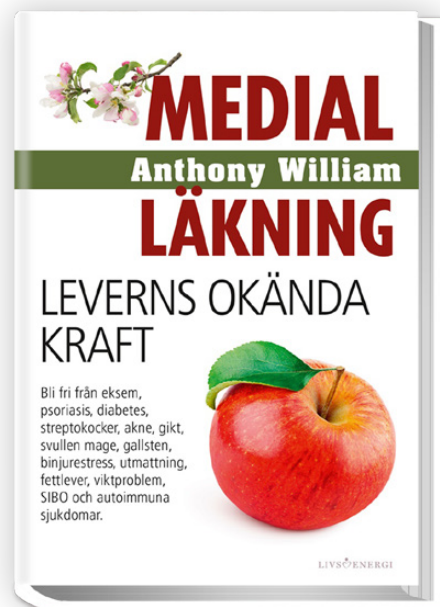
252 SIDOR
INBUNDEN

MÄRTHA LOUISE/NORDENG
9789198403848

PRIS: **249:-**



NY bok av
prinsessan
Märtha Louise
& Elisabeth
Nordeng



Den fjärde boken i serien *Medial läkning!*

Tänk om du kunde fokusera på en aspekt av ditt välbefinnande för att omvandla alla andra och samtidigt förhindra att okända hälsoproblem som lurar under ytan blossar upp! Vår livsviktiga lever har svar på många hälsoproblem som håller oss tillbaka i livet. En vanlig men ännu okänd orsak till att många människor mår dåligt är att levern är överbelastad. Det visar sig inte bara som allvarliga sjukdomar som levercancer, cirros och hepatit, utan lika ofta som allmänt dåligt hälsotillstånd, matsmältningsproblem, känslomässiga utmaningar, viktuppgång, högt blodtryck, problem med hjärtat, hjärndimma eller autoimmuna och kroniska sjukdomar. Allt detta har enligt **Anthony William** sin orsak i en överbelastad lever och kan läka när du utnyttjar kraften i detta anspråkslösa organ.

Medial läkning: leverns okända kraft

414 SIDOR
INBUNDEN

WILLIAM
9789188633309

PRIS: **289:-**



I den här leken, *Osho Zen Tarot*, är fokus lagt på själva förståelsen av nuet. Det är ett system som bygger på visdomen inom zen, en visdom som lär oss att händelser i det yttre helt enkelt speglar våra egna tankar och känslor, även om vi inte alltid själva förstår dessa. Boxen innehåller 79 kort och en bok med tolkningar.

Osho zen tarot box (svensk)

79 KORT +
BOK 176 SIDOR

OSHO
9789187512827

PRIS: **399:-**

Äntligen
i lager!



Denna svenska tarotlek är baserad på den mest populära tarotleken genom tiderna, *Rider Waite-leken* från 1909 som bildat skola för de allra flesta lekar som skapats sedan dess. Här är den svåråtkomliga symbolvärlden förtydligad för att göra leken mer användbar.

Rider-Waite svensk tarot (standard)

78 KORT +
HÄFTE

WAITE/SMITH
9789187512711

PRIS: **249:-**

Finns även i pocket (svensk): 9789198216585

Kraft genom reiki är en avancerad reikibok för både lekmän och professionella. Den är skriven av en erfaren reikimaster som tydligt förklarar hur den helande reikienergin arbetar, på vilka sätt den används och dess effekter. Förutom en grundlig beskrivning av de olika reikistegen får du ta del av den fascinerande historien bakom healingmetoden. Du får även en utförlig introduktion till chakrasystemet.



Kraft genom reiki

151 SIDOR	HORAN	PRIS: 159:-
DANSKT BAND	9789198385762	

Kroppens energikanaler, s.k. meridianer, är otroligt kraftfulla. På ett visuellt och lättförståeligt sätt gör **Matthew Sweigart** den kinesiska kunskapen om kroppens energikanaler tillgänglig för alla som vill använda kinesisk medicin i sin vardag för att ta hand om sig själv och må bra till sinne, kropp och själ. I *Vägen till qi* visar författaren hur man med hjälp av beröringsterapi, meditation och övningar kan rensa bort blockeringar och ge näring åt energisystemet.



NYHET I OKTOBER

Kinesisk medicin – Vägen till Qi

327 SIDOR	SWEIGART	PRIS: 279:-
INBUNDEN	9789188633422	

Många känner till att det finns andliga medier som tolkar framtiden, men det är bara ett fåtal som känner till att det också finns healingmedier, som kan lära dig att bekämpa sjukdomar och krämpor på ett skonsamt sätt. Följ med dig på en resa för att väcka din egen healingförmåga med hjälp av sina häpnadsväckande berättelser om speciella livshändelser och möten med klienter.



NYHET I NOVEMBER

Upptäck healern inom dig

222 SIDOR	KIEL	PRIS: 269:-
INBUNDEN	9789188633415	

Matt Kahn tänker nytt om personlig utveckling, förenklar och tydliggör synen på oss själva. Genom att vända och vrida på våra upplevelser av livet, såsom besvikelse, sorg, ego, maskulint, feminint, m.m. avlägsnar han alla frågetecken och ersätter de med nya och positiva perspektiv. Han delar med sig av spännande ekvationer, kluriga frågor och övningar för att nyfikenheten utveckla sig själv. *"Allt som finns är till för dig är en briljant kombination av insikt, vägledning, värme och visdom som öppnar hjärtan och lugnar sinnet."* Sonia Choquette



Allt som finns är till för dig

221 SIDOR	KAHN	PRIS: 269:-
INBUNDEN	9789188633361	

I sitt sökande efter ett sätt att göra något mer än bara lindra sina ångestsymptom temporärt började **Corinne Zupko** studera *En kurs i mirakler*, mindfulnessmeditation och de senaste terapeutiska metoderna för hantering av ångest. I den här boken delar hon med sig av det hon lärt sig. Varsamt vägleder hon läsaren genom processen att lösa upp ångesttänkande och återknyta till djup, inre frid.

Från ångest till kärlek

231 SIDOR	ZUPKO	PRIS: 239:-
INBUNDEN	9789198573138	



Bästsäljande författaren **Don Miguel Ruiz** (*Fyra grundstenar till ett bättre liv*) tillsammans med lärarkollegan **Emrys** ställer tre enkla men utmanande frågor och uppmanar läsaren att tänka igenom dem noga: Vem är jag? Vad är kärlek? De uttömmande och tankeväckande svaren tar med läsaren på en resa i självkännedom, förändring och en djupdykning i sanning.



De tre frågorna

208 SIDOR	RUIZ	PRIS: 269:-
INBUNDEN	9789188633378	

Den här boken förklarar grunderna i *En kurs i mirakler* (EKIM), en klassiker inom den andliga självhjälpslitteraturen. Kursens budskap är universellt och handlar i grunden om att lära sig skilja mellan sann verklighet och illusion. När vi förstår att endast den andliga dimensionen av oss är verklig kan vi släppa taget om vår rädsla och öppna upp för sann kärlek, glädje och förlåtelse.



En kurs i mirakler på lätt sätt

336 SIDOR	COHEN	PRIS: 79:-
POCKET	9789198573101	

Genom att studera lämningsarna efter forntidens folk har författaren fått fram nya förklaringar till varför deras gravar var konstruerade på ett visst sätt, hur de förklarade årstiderna och hur de såg på livet efter döden. Författaren för även fram en teori som kan förklara många hällmålningar och hällristningar.

Själens resa

SKÅNBERG
DANSKT BAND 9789188939128

PRIS: **239:-**



Sveriges mest uppskattade vegoprofil **Mattias Kristiansson** har samlat sina bästa vardagsrecept och bjuder på massor av tips och inspiration. Här finns förslag på veckomenyer med alla veckans måltider som gör det enkelt att bli mer vego.

Vego snabbt och enkelt

124 SIDOR
INBUNDEN KRISTIANSSON 9789155267452

PRIS: **249:-**



Kokbok för sköldkörteln är en komplett guide för dig som vill läka från sköldkörtelsjukdom. Den innehåller en klargörande och fördjupande faktadel om sköldkörtelsjukdom följt av enkla recept på vardagsmat, frukost, mellanmål, bröd och dryck. Dessutom finns en veckomeny så att man lätt kan komma igång.

Kokbok för sköldkörteln

170 SIDOR
INBUNDEN NILSSON 9789163998089

PRIS: **289:-**

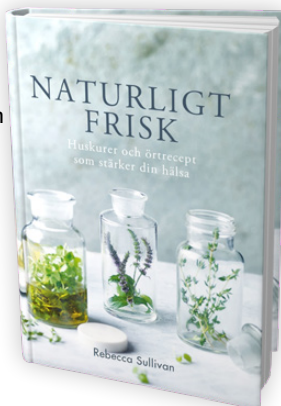


Människor har använt örter mot olika åkommor i hundratals år. I den här inspirerande boken delar **Rebecca Sullivan** med sig av både traditionella och moderna recept. Med naturliga ingredienser kan du göra allt från åksjukepillers och örtsalva till stärkande tinkturer, hostmedicin och halssprej. Boken innehåller också Rebeccas smarta och enkla tips, som att motverka illamående med en iskall ingefärskur och slippa illaluktande fötter genom ett fotbad i svart te.

Naturligt frisk

80 SIDOR
INBUNDEN SULLIVAN 9789177837893

PRIS: **119:-**



Varje dag har du chansen att utföra en modig handling som vidgar vyerna och ger ditt självförtroende en knuff – sjung högt, fråga efter hjälp, erkänn ett misstag, pitcha en idé, acceptera en komplimang, byt frisyra, satsa på högsta vinst eller misslyckas totalt och försöka igen. Den här dagboken innehåller utmanande uppmaningar som kommer att hålla dig sysselsatt i ett helt år. Börja med att skriva ner vad som skrämmer dig, anta utmaningen och se hur många saker du kan stryka från listan när året är slut!

Gör en sak varje dag som skrämmer dig

368 SIDOR
HÄFTAD ROGGE/SMITH 9789177838821

PRIS: **119:-**



Vad drömde du senast om? Flög du över skyskrapor? Eller dansade du med flodhästar i hulahula kjol?

Lär dig tyda dina drömmar för att förstå vad ditt undermedvetna försöker säga dig.

Den här boken förklarar drömvärldens vanligaste symboler från A till Ö, men innehåller även fascinerande fakta om vår hjärna, hur vi sover och varför vi drömmer.

"Dreams are the royal road to the subconscious." Sigmund Freud

Tyd dina drömmar

192 SIDOR
INBUNDEN CORNWALL 9789177838999

PRIS: **99:-**

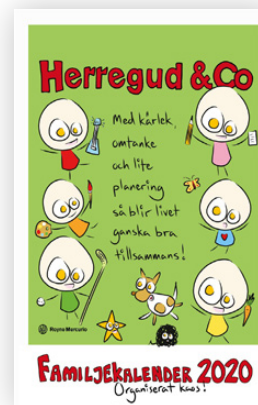


Bakom de tecknade, tankvärda och underfundiga ögonblicksbilderna finns illustratören och kommunikatören **Royne Mercurio**. Han vill genom sina bilder påminna om att världen går att göra lite vackrare och lite varmare. Med familjekalendern från **Herregud & Co** på väggen får ni allt på samma plats. Kalendern innehåller ett blad för varje månad under 2020 med finurliga illustrationer. Med sex kolumner på varje blad blir det enkelt att hålla ordning på familjens alla aktiviteter eller annat viktigt kom-ihåg.

Herregud & Co Familjekalender 2020

28 SIDOR
HÄFTAD MERCURIO ISBN 9789173878241

PRIS: **159:-**

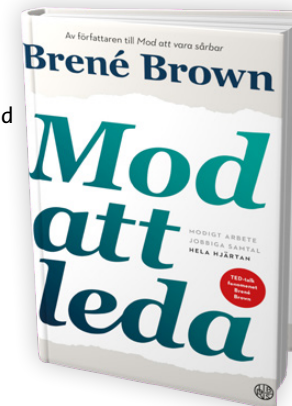


I en rad bästsäljande böcker har **Brené Brown** lärt oss vad det innebär att våga vara sårbar och operfekt, att resa sig stark och att trotsa livets vildmark. I den här boken så visar hon oss hur vi kan omvandla dessa idéer i praktiken så vi kan ta ett steg vidare och få mod att leda. Ledarskap handlar nämligen inte om titlar, status och makt över andra människor. Ledare är de som håller sig själva ansvariga för att upptäcka potentialen i människor och idéer, och att kunna utveckla den potentialen.

Mod att leda

350 SIDOR
INBUNDEN BROWN 9789173878197

PRIS: **249:-**

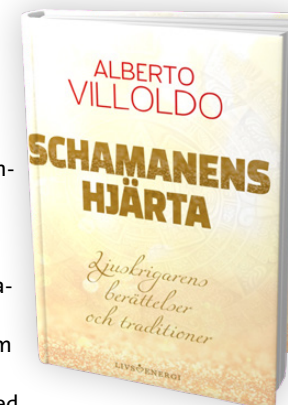


Schamanens hjärta tar dig med på en resa in i naturfolkens värld, genom berättelser, drömmar och uråldriga ceremonier. **Alberto Villoldo** förklarar schamanernas djupgående kunskap om hur allt levande står i kontakt med och är besläktade med varandra och ger oss på så vis förståelse för kraften i vår natur. Med hjälp av berättelser hämtade från schamanens vardag och praktiska övningar kan vi lära oss hur detta förhållningssätt är aktuellt i våra liv och moderna samhällen.

Schamanens hjärta

188 SIDOR
INBUNDEN VILLOLDO 978918863316

PRIS: **269:-**



Här fokuserar **LISE BOURBEAU** på egot och hur du genom att samtala med det kan bidra till att acceptera dina inre sår. Genom ett flertal exempel delar författaren med sig av sina yrkesmässiga och privata erfarenheter för att ge dig konkreta möjligheter att läka. Du får lära dig att upptäcka vilka mekanismer som ligger bakom de fem inre sår; Avvisning, Övergivenhet, Svek, Orättvisa och Förödmjukelse, och att identifiera när dessa aktiveras och varför.



Läk dig själv: Bli vän med dina fem inre sår

211 SIDOR	BOURBEAU	PRIS: 279:-
INBUNDEN	9789187512537	



Lise Bourbeau

KROPPEN TALAR TILL DIG

Kroppen talar till dig redogör för över 500 sjukdomar och deras mentala, emotionella och själsliga orsaker. Insikt i orsakerna bakom sjukdomar, samt djup självkänedom på ett mentalt, emotionellt och andligt plan, är en förutsättning för god hälsa.

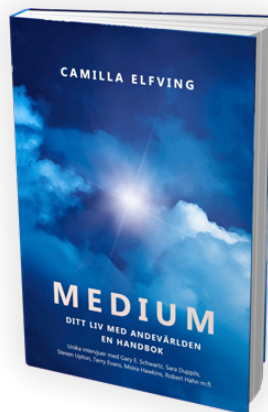
LYSSNA TILL KROPPEN

Här förmedlar Lise en uppfriskande och klargörande syn på vad det vill säga att älska med hjärtat istället för med huvudet, att vara den tillitsfulla skaparen i ditt liv, att leva utan skuld, att ta ärligt ansvar för dina känslor och att betrakta kroppen som din bästa vän.

HELA DITT INRE OCH FINN DITT SANNA JAG

Våra känslomässiga sår kommer till uttryck genom fem specifika kroppstyper, och när du studerar och förstår dessa kan du lära dig att känna igen de verkliga orsakerna till problemen i ditt liv.

I den här boken presenterar **CAMILLA ELFVING**, andligt medium och författare, en fantastisk livsväg – att leva och verka som medium och andlig lärare. Camilla tar med läsaren in i den internationella mediumvärlden. Boken innehåller exklusiva intervjuer med forskare på mediumskap och healing samt kända medier med över 30 års erfarenhet av mediumskap. Boken består även av en handboksdel med övningar som passar både nybörjare och erfarna.



Medium: ditt liv med andevärlden EN HANDBOK

184 SIDOR	ELFVING	PRIS: 179:-
DANSKT BAND	9789187512650	



Kroppen talar till dig

479 SIDOR	BOURBEAU	PRIS: 299:-
INBUNDEN	9789187512582	

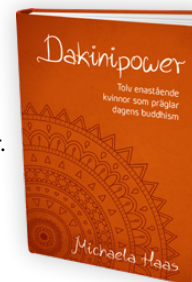
Lyssna till kroppen

226 SIDOR	BOURBEAU	PRIS: 149:-
FLEXBAND	9789187512070	

Hela ditt inre och finn ditt sanna jag

207 SIDOR	BOURBEAU	PRIS: 149:-
FLEXBAND	9789187512865	

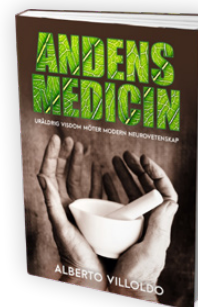
Kvinnorna i denna bok är lysande lärare och erfarna meditatörer, de är en frisk fläkt för buddhismen och berikar den med nya idéer. *Dakinipower* fokuserar på samtida lärare inom den tibetanska buddhismen som undervisar i väst. Alla tolv kvinnor följde sin intuition och gjorde dramatiska livsval.



Dakinipower

360 SIDOR	HAAS	PRIS: 289:-
INBUNDEN	9789187512551	

Här varvas handfasta tips om en växtbaserad kost som sätter fart på kroppens självläkningsprocesser med urfolkens recept för hälsa innehållande bland annat initiationsriter, meditation och fasta. Nyckeln till hälsa finns inom oss.



Andens medicin

256 SIDOR	VILLOLDO	PRIS: 179:-
DANSKT BAND	9789187512636	

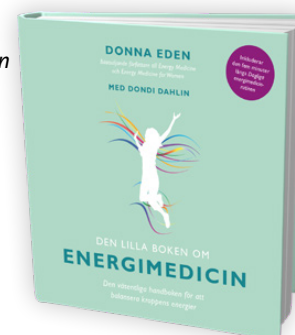
Akashaarkiven är en lika praktisk som djup steg-för-steg-handledning i hur du öppnar och använder dina egna Akashaarkiv. I dessa arkiv, där all mänsklig erfarenhet är lagrad, finns historien om din själs utveckling. Ett oslagbart verktyg för individuell läkning och självförverkligande.



Akashaarkiven

270 SIDOR	ORTIZ	PRIS: 179:-
DANSKT BAND	9789187512674	

Den lilla boken om energimedicin är en enkel och lättanvänd "pocketbok" om en av de mest kraftfulla alternativa hälsotekniker som existerar idag, skapad av den världskända healern **Donna Eden**. I denna bok erbjuder hon sina läsare en enkel introduktion till de viktigaste energimedicinövningarna som hon rekommenderar för att känna sig förnyad, gladare, piggare, lugnare och mindre bekymrad. Dessa övningar är baserade på mer än trettio års erfarenhet.



Den lilla boken om energimedicin

97 SIDOR	EDEN/DAHLIN	PRIS: 219:-
INBUNDEN	9789187512612	

I detta storslagna verk förenar den buddhistiske meditationsmästaren och internationelle föreläsaren **SOGYAL RINPOCHE** för första gången den urgamla tibetanska visdomen och den moderna forskningen om döden, döendet och universums natur. *Den tibetanska livs- och dödsboken* utgör den mest genomgripande tolkning som någonsin givits av en storslagen vision av liv och död.



NY UTGÅVA

Den tibetanska livs- och dödsboken

467 SIDOR	RINPOCHE	PRIS: 319:-
INBUNDEN	9789187512230	

"Du har alldeles för tjock livmoderslemhinna, det tyder på en tumör!" Så började min cancerresa. Boken handlar om hur cancerresan påverkat mig och hur jag med olika verktyg kan leda mig vidare för att få balans i kropp och sinne, kropp och själ. Kanske kan dessa verktyg som beskrivs i boken passa även dig och lägga grunden för en väg mot mer sinnesro och glädje i livet.



Cancer är inte hela berättelsen

129 SIDOR	EKSTRAND	PRIS:	179:-
DANSKT BAND	9789188939050		

Ängeln, banditen och geniet är en tankebok. Den riktar sig till dig som funderar på om det är möjligt att läsa av de energier som människor tycks utstråla, och om vi genom träning kan utveckla vår intuitiva förmåga. Den lyfter funderingar på om det är möjligt att förnimma tidigare liv och andlig närvaro. Boken handlar även om inre vägledning för de situationer vi hamnar i längs livets resa.



Ängeln, banditen och geniet

	KARLSSON	PRIS:	199:-
DANSKT BAND	9789188939111		

Nedbäddad i sin säng ser Mayinne hur hon i en tidigare inkarnation med långsamma steg går mot den bödel som hon har känt i hela sitt liv. Även andra liv passerar revy. Hur mycket är hon beredd att ta in för att läka de gamla ärr som gör sig påmind under livets alla ytor? Vad fodras av henne i spelet som pågår i det projekt som kallas Jorden? Vad kan hon göra för att överleva?



Hur länge orkar vi hänga med i livets spel?

	LARSSON	PRIS:	199:-
KARTONNAGE	9789188097415		

Vill du veta hur framtiden kommer att bli för dig och dina närstående? Du kanske till och med själv vill arbeta med vägledning i tarotkort? Då är det nog ingen tillfällighet att du har hittat just den här boken. Spå med tarot kan alla lära sig. Detta är en tarotkurs för nybörjare och nyfikna som vill lära sig mer om tarot. Den hjälper dig som snabbt vill komma igång.



Tarot-kurs 111

256 SIDOR	SWANTESSON	PRIS:	199:-
DANSKT BAND	9789188097668		

Arbetet med att rädda planeten är viktigt! De andliga mästarnas budskap till oss människor på Jorden är tydligt: "NU ÄR DET BRÄTTOM!" De vill också göra oss uppmärksamma på varför det är så viktigt att förstå den verkliga meningen med våra liv; att vi kommer att återfödas i nya generationer för att utvecklas vidare.



Nu är det allvar! : ett mediums allvarsord

272 SIDOR	STJÄRNLIDEN	PRIS:	179:-
HÄFTAD	9789188097972		

Allt du är omedveten om styr dig! *Tankar om Tankar* ger dig ledtrådar som skapar nya tankar och insikter och ökar din medvetenhet! Ledtrådarna ger även möjligheter att upptäcka nya förhållningssätt och se fler handlingsalternativ. Det är du som styr och valet är ditt! Reflektionskortet skapar impulser till nya tankar.



Tankar om Tankar : Kortlek + Bok

109 SIDOR	PETERSÉN	PRIS:	249:-
KORT/TAROT	9789186799793		

Boken handlar om två kvinnors kärlekshistoria och all den magi som uppstod i samband med deras återförening som tvillingflammar, "twinflames". Det var en kärlek så innerlig, djup, evig och sann att den förändrade allt. I boken berättar vi även om den nya tiden som jorden och mänskligheten nu befinner sig i, och de andliga uppdrag och utmaningar som vi fått, skriver Enya och Eva.



Twinflames : den gudomliga kärleken ...

255 SIDOR	EVA & ENYA	PRIS:	249:-
KARTONNAGE	9789188097439		

Ur livsströmmens virvlar, från jorden till kosmos och tillbaka, över vilda vågor, genom inre rymder och kärlekens skaparkraft. Med lekfullt laglöst språk vindlar rytmerna fram på sina egna vägar in i korta dikter där läsaren kan stanna upp och hämta andan ett ögonblick. Innehåller illustrationer.



Nu dansar Draken

96 SIDOR	WEDBORN	PRIS:	249:-
KARTONNAGE	9789188939159		

Inspire

Inspire är ett magasin fyllt med inspiration till hur du kan leva ett glädjefyllt liv där du lyssnar till din inre visdom. Vi ger dig djupgående intervjuer med ledande experter inom hälsa, personlig utveckling, astrologi, tarot och mycket mer!
Du hittar tidningen på Ica, Coop och Pressbyrån.



5 nummer
för 390 kr!
Vi bjuder på
frakten.

Ge bort en perfekt present
till dig själv och dina vänner!

Beställ prenumeration på www.inspireyourlife.se eller mejla till info@inspireyourlife.se



PRINTED ON CLOTH, OVER A 3 MM BASE. LIGHT, RESISTANT AND EASY TO CARRY AROUND AND STORE WHEN NOT USED.

Spirit Communication Board

TYGTRYCK	LISTRANI	PRIS:
411x308 mm	9788865274958	179:-



1 STICK NATURAL WAX, 1 SEAL, FEATHER WITH 5 INTERCHANGEABLE NIBS, INK, HARDBOX.

Calligraphic Ritual Set

SET	LO SCARABEO	PRIS:
245X190 mm	9788865273302	249:-

Steeped in the wisdom of the Vedas, this ancient yet visionary deck is a tool to access your yogic intuition. Each card represents aspects of the self, symbolized by sacred figures and concepts that are integral to yoga and Ayurveda. Illuminated by ethereal artwork, the cards provide insight into the present and guidance for the future, connecting you to your inner wisdom and unlocking a deeper understanding of self. With this beautifully designed deck, author **Sahara Rose** and illustrator **Danielle Noel** have created a unique approach to exploring and channeling the energies that flow through each of us. The accompanying full-color guide provides complete descriptions of each card.

A Yogic Path Oracle (Keepsake Box Set)

54 KORT +	ROSE	PRIS:
128 SIDOR BOK	9781465483706	349:-



Meditationskuddar

Ca 1200 g	Höjd: ca 20 cm	PRIS:
Diameter: ca 30 cm	6 OLIKA FÄRGER	499:-/ST



Meditationspall (hopfällbar)

1887 g	PALL	PRIS:
B: 48 x L: 17 x H: 16 cm	7340178500500	499:-



Internationally acclaimed oracle expert and best-selling author **Colette Baron-Reid** delivers a gorgeous, deluxe-packaged oracle deck to enhance interactive and meaningful conversations with the Divine Feminine aspect of the universe.



Goddess Power Oracle Cards

52 KORT	BARON-REID	PRIS:	369:-
+ BOK	9781401956448		

Elle Qui (She Who) Oracle features 44 magnificent female warriors and women of great compassion and wisdom. After experiencing everything from fear to freedom and hardship to hope, they now share all their powerful life lessons with you.



Elle Qui Oracle

44 KORT	DELON	PRIS:	279:-
+ HÄFTE	9781572819733		



Ibland behöver man ett enkelt och tydligt svar på frågor som: "Är det ja eller nej?". Den här kortleken ger dig tillförlitlig vägledning när allt som behövs är ett kort och koncist svar.

Änglasvar orakelkort (svensk)

44 KORT	VIRTUE/VALENTINE	PRIS:	299:-
+ HÄFTE	9789197938594		

NYHET I NOVEMBER

Ljusets änglar är ett orakel-kit för vägledning i livet som består av en vackert illustrerad kortlek av konstnären och författaren **Ambika Wauters** samt en tillhörande bok. Boken innehåller detaljerade tolkningar för varje ängel, samt användbara affirmationer och böner.



Ljusets änglar (svensk)

52 KORT	WAUTERS	PRIS:	299:-
+ BOK	9789188633330		

In an age where we are faced with daily challenges from forces that appear to be out of our control, *Angel Reading Cards* help us to connect to a higher realm and seek the assistance we need in our everyday lives. Australian Psychic of the Year, **Debbie Malone** happily says that Angels are amongst us.



Angel Reading Cards

36 KORT	MALONE	PRIS:	219:-
+ HÄFTE	9781925429930		



De 80 livsteman som *Budbäraren* bygger på, lyfter fram både själens och personlighetens olika nivåer. Det hjälper dig att inse vilken energi du styrs mest av.

Budbäraren healingkort (svensk)

80 KORT	TANGEN/SÄTER	PRIS:	199:-
	9789187512216		

Popular digital artist **Ciro Marchetti** has crafted the evocative *Tarot Grand Luxe* out of his own creative imaginings. Based primarily on the *Rider-Waite*, the lavish details also incorporate references to the *Tarot de Marseilles*.



Tarot Grand Luxe

78 KORT	MARCHETTI	PRIS:	299:-
+ HÄFTE	9781572819740		

This deck combines the tradition of tarot with ancient Celtic legends to create a powerfully magical atmosphere. Based on traditional meanings, these cards open a world of meaning and wisdom, of intricacy and insight, to bring your readings to a new and deeper level.



Universal Celtic Tarot

78 KORT	NATIVO	PRIS:	249:-
+ HÄFTE	9788865275887		

The Herbcrafter's Tarot celebrates the handicrafts, tools, and time-honored folk skills related to herbs, trees, flowers and other plants that share their gifts with us. It explores the relationship between herbs and how people use them.



The Herbcrafter's Tarot

64 KORT	POWELL	PRIS:	299:-
+ BOK	9781572819726		



This remarkable tarot emerges directly from the mystical realms of dream and vision, manifesting completely fresh imagery. Meet life's challenges and achieve your goals!

The Mystical Dream Tarot

78 KORT	PIEDILATO	PRIS:	349:-
+ BOK	9781859064535		

Relationships are one of the most vital aspects of human life. Most tarot readings are, in fact, about relationships: romantic, familial, platonic, professional. Who better than the Little Prince, via Tarot, to teach us about friendship and love?



Tarot of the little Prince

78 KORT	PAUL	PRIS:	229:-
+ HÄFTE	9788865275870		

Rik på symbolik och bildspråk kommer *Änglatarot*

att förse dig med inspirerande vägledning på din livsresa! Alla ord i den här kortleken, liksom illustrationerna av **Steve A. Roberts**, är positiva, medan de fortfarande bibehåller magin och betydelsen som traditionella tarotkort har.

Änglatarot (svensk)

78 KORT	VIRTUE	PRIS:	349:-
+ HÄFTE	9789197938549		

SE FLER LEKAR I VÅR SHOP



Pendel raket med ränder – (mässing)

38 g
15 x 35 mm

PENDEL
7340178500210

PRIS: **179:-**

Pendel spets – Large (mässing)

36 g
25 X 50 mm

PENDEL
7340178500203

PRIS: **179:-**

Pendel skruv – medium (mässing)

27 g
15 x 50 mm

PENDEL
7340178500227

PRIS: **129:-**

Pendel droppe (mässing)

17 g
15 X 25 mm

PENDEL
7340178500159

PRIS: **109:-**

SE ALLA PENDLAR & STENAR I VÅR SHOP



Red Carnelian Runes in velvet purse

25 RUNOR
9788865270103

PRIS: **299:-**



Amethyst Runes in velvet purse

25 RUNOR
9788865270097

PRIS: **299:-**



Stone Runes in velvet purse

25 RUNOR
9788883958267

PRIS: **299:-**

WWW.VATTUMANNEN.SE

Butik: 08-10 96 15 • Postorder: 0290-76 76 84

Fraktagift 49 kr. Fraktfritt vid ordersumma över 650 kr.