



Boktips
& nyheter



I detta omfattande och uttömmande verk förenar författaren för första gången den urgamla tibetanska visdomen och den moderna forskningen om döden, döendet och universums natur.

Boken gör den mest genomgripande tolkning som någonsin gjorts av en storslagen vision av liv och död. Sogyal Rinpoche lär ut vad människor, oavsett livssyn, kan göra för att omvandla sina liv och förbereda sig inför döden.



Den tibetanska livs- och dödsboken vill också inspirera läsarna att bli fredsarbetare som med glädje och medkänsla bidrar till att trygga mänsklighetens framtid.

Vad får en ung brittisk bibliotekarie att gå ombord på ett skepp till Indien, meditera tolv år i en avlägsen grotta i Himalaya och grunda ett nunnekloster? Varför utvecklas en kvinnlig surfare från Malibu till ledare av den viktigaste internationella buddhistiska organisationen för kvinnor? Varför drömmer dottern till en musikproducent i Santa Monica så livligt om en påfågel att hon följer efter dessa bilder ända till Nepal och där förälskar sig i en ung tibetansk lärare?

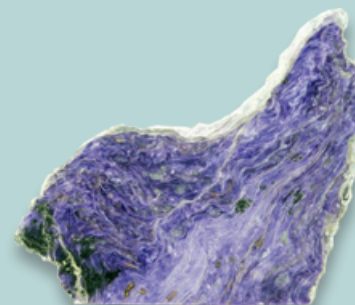
Kvinnorna i denna bok är lysande lärare och erfarna meditatörer, de är en frisk fläkt för buddhismen och berikar den med nya idéer. *Dakinipower* fokuserar på samtida lärare inom den tibetanska buddhismen som undervisar i väst. Alla tolv kvinnor följde sin intuition och gjorde dramatiska livsval.

Den tibetanska livs- och dödsboken

467 SIDOR INBUNDEN	RINPOCHE 9789187512230	PRIS: 339:-
-----------------------	---------------------------	--------------------

Dakinipower

360 SIDOR INBUNDEN	HAAS 9789187512551	REA PRIS: 199:-
-----------------------	-----------------------	---------------------------



Om magiska stenar ...

Allting i universum är vibrationer utav samma grundläggande energi. Kristallerna är en ovanligt ren och exakt form av materia i vilken alla atomer är bundna till varandra utifrån en given struktur.

Kristallernas vibrationer är harmoniska och stadiga och den förmågan används bl.a. inom modern teknik. Det sägs att kristaller kan ta emot, lagra, emanera, bryta och reflektera energi och används därför även för att påverka psykiska energier. Du kan t.ex. arbeta med visualiseringar eller låta kristallerna ge energi till din intention eller dina mål så att du lättare kan nå dit du vill. Allt detta tillsammans gör stenarna till utmärkta redskap för vår egen personliga utveckling, vår healing och vårt självförverkligande.

Vad som egentligen gör stenarna och kristallerna magiska – det vet vi inte ... men vi vill ge ett smakprov på de energier och symboler som våra kristaller och stenar kan förmedla till dig.

Ha kul, njut och låt dig själv göra en djupdykning i en förundrande, magisk och kravlös värld där du har oanade möjligheter att gå på upptäcktsfärd och hitta in i nya vrår av dig själv.



Symbolik och energi hos 244 kristaller



Om magiska stenar ...

141 SIDOR HÄFTAD	KRISTALLRUMMET 9789187512797	PRIS: 99:-
---------------------	---------------------------------	-------------------

Jolanda den tredjes bok om häxkonst och shamanism



I denna bok delar Rosie Björkman med sig av sitt livslånga insamlande av kunskap från shamanska källor över hela världen. Hon berättar om den shamanska läkekonsten, om världsträdet, om psykets arkitekt, om stjärnfolket, och om mycket annan uråldrig kunskap som våra förfäder hade som sin självklara värdegrund.

Rosie visar på många intressanta likheter mellan häxkonst och shamanism, och boken kompletteras av häxmedicin och praktiska övningar för självkännedom – på ett mentalt, emotionellt, fysiskt och andligt plan. Genom kunskap om jagets obegränsade uttrycksmöjligheter kan var och en bli sin egen botare. Följ med på en spännande resa in i en magisk värld!

Jolanda den tredjes bok om häxkonst och shamanism

285 SIDOR
INBUNDEN

BJÖRKMAN
9789187512940

REA
PRIS: **149:-**



Rosie och Hans

1996 började Rosie Björkman arbeta tillsammans med konstnären Hans Arnold. Syftet med samarbetet var att skapa en egen tarotkortlek och skriva en tillhörande bok. År 2000 var arbetet klart.

Idag är *Jolanda den Tredje Tarot* en av de mest populära tarotlekarna i Sverige och har även getts ut på engelska – en modern klassiker!

Läs mer på www.jolandadentredje.nu

NY UTGÅVA

Jolanda den Tredje Tarot



Jolanda den Tredje Tarot förmedlar en gnistrande regnbågsblandning av symbolik från traditionell tarot och olika andliga traditioner, bland annat den shamanska sötmedicintraditionen, en alternativ läkekonst som inkluderar närvaron av andlighet i allting skapat på jorden.

Kortleken är ett samarbete mellan häxan och sierskan Rosie Björkman och konstnären Hans Arnold. Sedan den gavs ut första gången år 2000 har den blivit en av de mest populära tarotlekarna i Sverige och har även getts ut på engelska.

Jolanda den Tredje Tarot är en modern klassiker som med sitt färggranna och vackra bildspråk fortsätter att inspirera människors fantasi och väcka upp vår omedvetna visdom.

Leken har 78 kort. Ett häfte medföljer som ger en kortfattad introduktion och nyckelord om varje kort. Boken *Jolanda den Tredje – Tarot och Häxkonst* som innehåller utförliga tolkningar, finns att köpa separat. Det finns även ett set som innehåller bok och kortlek.

Jolanda den Tredje Tarot (kortlek)

78 KORT
+ HÄFTE

BJÖRKMAN
9789189033863

PRIS: **269:-**

En modern klassiker!

Jolanda den Tredje – Tarot och Häxkonst (set)

78 KORT
+ BOK

BJÖRKMAN
9789189033870

PRIS: **499:-**

Jolanda den Tredje – Tarot och Häxkonst (bok)

415 SIDOR
FLEXBAND

BJÖRKMAN
9789189033856

PRIS: **249:-**

En bok om att ha tillräckligt mer än tillräckligt i varje del av livet. Oavsett din historia och vad du står inför just nu kan du skapa ett liv i välstånd på alla plan. Derek Rydall visar vad det innebär att ha allt du behöver och vill ha och får dig att förstå att källan till allt du längtar efter finns inom dig själv.

Attraktionslagen på djupet

296 SIDOR	RYDALL	PRIS:	249:-
INBUNDEN	9789188633804		

Är du redo att göra dina önskningar till verklighet? Gabrielle Bernstein, författare till bland annat *Lita till din inre kraft*, etta på The New York Times bästsäljarlista, visar dig vägen dit. Attraktionskraften påminner dig om var din sanna kraft finns och ger dig med verktygen för att styra ditt liv bortom dina vildaste drömmar.

Attraktionskraften

244 SIDOR	BERNSTEIN	PRIS:	169:-
DANSKT BAND	9789188633811		

Det är inte en bok som handlar om att kvinnor ska ta plats på männens bekostnad, utan en bok om att lyfta den feminina energin. "Vi är kallade att skapa balans mellan de feminina och de maskulina energierna, både inom oss själva och i världen. För att detta ska kunna ske måste det heliga feminina, som varit passivt, fortsätta växa, resa sig och ta plats."

Feminin kraft

318 SIDOR	CAMPBELL	PRIS:	249:-
INBUNDEN	9789188633606		



Ta kontrollen över din energi så att du kan bli ditt bästa, starkaste jag. Din energi är lika unik som dina fingeravtryck är och därmed en värdefull del av din identitet. Det är lätt att glömma bort denna viktiga, subtila del av oss, men faktum är att den behöver samma omvårdnad som vår fysiska kropp för att vi ska kunna leva ett autentiskt liv.

Äg din energi

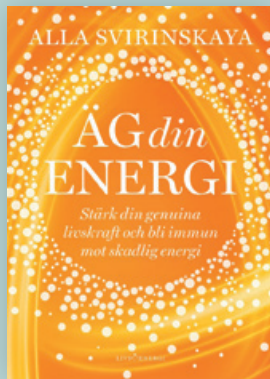
297 SIDOR	SVIRINSKAYA	PRIS:	249:-
INBUNDEN	9789188633903		

Mannen jag förälskade mig i var en bedragare, och när han av en slump blev upptäckt väcktes hans galenskap. Ju mer jag sökte, desto mer otäckheter fann jag om honom. Jag bestämde mig för att få fram hela sanningen, men fick en chock när det blev klart för mig vem han var. Den här boken är skriven för att hjälpa dem som är i en ny relation och där något kanske börjar kännas olustigt. Min önskan är att vi ska lära oss lyssna på just den signalen, eftersom den första känslan oftast är den som är sann.

1:a plats, dec 2019, Storytel! Nyhetsmorgon, TV4, feb 2020! 2:a plats, 2020, Nextory! Nu omtryckt för tredje gången!

Dubbelliv

254 SIDOR	MÄRTENSON	PRIS:	149:-
POCKET	88097286		



Uppdaterad utgåva med nytt omslag! Denna årsdagbok erbjuder ett inspirerande urval texter av Eileen Caddy, en av grundarna till new age-centret Findhorn i norra Skottland som sedan 1960-talet har varit en förebild och inspiration för många sökare.

Att öppna inre dörrar

408 SIDOR	CADDY	PRIS:	199:-
INBUNDEN	90000		



En kalender utöver det vanliga. Här får du tydlig översikt över vilket stjärntecken månen befinner sig i och hur det påverkar dig. Du får översikt över viktiga astrologiska händelser och retrograda perioder. Dessutom får du vägledning om vad som är extra viktigt i de perioderna. Kalendern är sprängfylld med kraftfulla affirmationer för att hjälpa dig hålla fokus på det som är viktigt.

Mirakelkalendern Stjärnor & Mirakel 2022

176 SIDOR	HÅ/CONGIU	PRIS:	295:-
SPIRAL	92559		



Väggkalender med stärkande affirmationer och stämningsfulla bilder.

Storlek medium, 22 x 22 cm (finns även i storlek large, 32 x 32 cm med spiralbinding).

Jag skapar mitt liv 2022 (väggkalender)

28 SIDOR	PANETER	PRIS:	99:-
KALENDER	92569		



ASTRO 2022 är skapad för dig som vill ta hjälp av kosmisk information och inspiration i övergången till Vattumannens gyllene tidsålder på jorden.

I boken kan du följa de astrologiska skeendena under året, sammanvävda med numerologisk och kosmisk kunskap. Den består av en textdel och en kalenderdel.

ASTRO 2022

248 SIDOR	AURELIUS/KRISTOFFERSSON	PRIS:	249:-
SPIRAL	91927		

Ängeln, banditen och geniet är en tankebok. Den riktar sig till dig som funderar på om det är möjligt att läsa av de energier som människor tycks utstråla, och om vi genom träning kan utveckla vår intuitiva förmåga.

Den lyfter funderingar på om det är möjligt att förnimma tidigare liv och andlig närvaro. Boken handlar även om inre vägledning för de situationer vi hamnar i längs livets resa. Det är bra att ge tid för att tänka och reflektera, men kanske ännu viktigare att vara modig och våga lita på det vi känner inom oss.

Ängeln, banditen och geniet

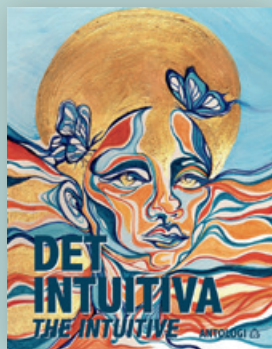
141 SIDOR	KARLSSON	PRIS: 199:-
DANSKT BAND	89267	

Tretton författare får ordet i 2000-talets mest intuitiva antologi!

Många av våra gamla tankesätt och kulturella mönster tjänar oss inte längre. Istället längtar vi efter mer glädje, kreativitet och kärlek. Vart ska vi vända oss när världen omkring oss inte längre stöder det vår djupare del inom oss vill och behöver? Frågorna som vi står inför, både individuellt och kollektivt, är existentiella och djupa, och den inre kraften vänder nu utmaning till expansion.

Det intuitiva : om hur inre visdom når fram

287 SIDOR	ANTOLOGI	PRIS: 259:-
KARTONNAGE	91317	



Det är en guidebok för den nya generationen ljusbärare som är här på jorden för att tända världens ljus med sin blotta närvaro. Författaren och intuitiva guiden Rebecca Campbell leder oss, med sitt direkta tilltal, att tända vårt ljus inifrån. Hon uppmanar människor att svara an på sin själs kallelser, hitta själens visdom och skapa ett liv som är i samklang med ens högre syfte.

Ge kraft åt ditt inre ljus

319 SIDOR	CAMPBELL	PRIS: 169:-
DANSKT BAND	9789188633774	

Vi är på väg in i den femte dimensionens frekvens, men vad innebär det för oss och jorden som helhet? Svaren får du i denna bok. Boken är skriven av Diana Cooper och Tim Whild, två spirituella ledare vars syfte är att dela med sig av ny, högfrekvent information om uppstigningen så att du kan påskynda din resa mot ljuset.

Ärkeänglarnas guide till uppstigningen

310 SIDOR	COOPER	PRIS: 249:-
INBUNDEN	9789188633781	

Använd den kinesiska medicinens uråldriga visdom om de fem elementen för att lära känna din personlighetstyp och skapa balans i alla områden av livet. I denna praktiska och lösningsorienterade bok ger Jean Haner dig verktygen för att utforska den kinesiska medicinens länge bevarade hemlighet över hur det är meningen att livet ska fungera.

De fem elementen

281 SIDOR	HANER	PRIS: 249:-
INBUNDEN	9789188633798	



En guide till universums mystiska språk som lär oss urskilja de oräkneliga andliga tecknen i våra liv.

Universum sänder oss konstant tecken och budskap för att kommunicera med och styra oss mot ett högre livssyfte. Så länge vi inte ser eller lyssnar går många mirakulösa upplevelser oss förbi. Men med ett subtilt skifte i uppfattningsförmåga kan vi få tillgång till denna oändliga källa av visdom, kärlek och tröst. Laura Lynne Jackson är ett välkänt medium från USA och har även skrivit boken *Ljuset mellan oss* som blev en New York Times bästsäljare.

Tecken : universums hemliga språk

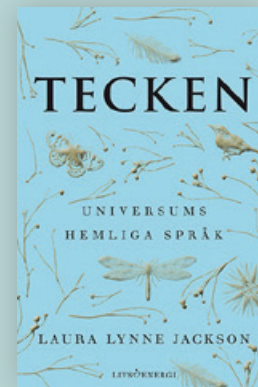
291 SIDOR	JACKSON	PRIS: 179:-
DANSKT BAND	9789189437067	

Den andliga kompassen visar oss på ett enkelt och tydligt sätt vägen till självutveckling och förändring. Den ger praktisk vägledning och inspiration om de saker som betyder allra mest för oss: inre kraft, självuttryck, livssyfte, känslomässig läkning, välbefinnande, kärlek, sex, pengar, och försoning med våra familjer.

Boken hjälper oss också att ta kontakt med våra egna guider och änglar.

Den andliga kompassen

245 SIDOR	HARRIS	PRIS: 249:-
INBUNDEN	9789188633897	



I sin senaste bok, den sjätte boken i *Medial Läkning*-serien, berättar Anthony William att vi utsätts för hälsofarliga gifter och patogener redan innan vi föds, och de fortsätter att försämma vår hälsa då vi konstant utsätts för dem hela livet igenom.

Återhämtning och läkning genom detox är bokens röda tråd, och som vanligt när Anthony är i farten lämnar han inga frågor obesvarade. Den grundliga informationen kommer till Anthony via Medkänslans ande, som påpekat att när man vet vad som gjort en människa sjuk så är halva slaget vunnet.

Medial läkning : läk med detox

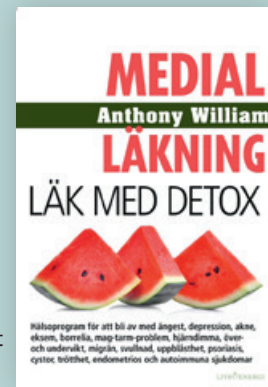
579 SIDOR	WILLIAM	PRIS: 339:-
INBUNDEN	90986	

Yogaandning för inre balans, hälsa och harmoni! Trots att andningen är en helt livsnödvändig process, skänker vi den sällan en tanke. Men om vi utnyttjar andningen fullt ut och på rätt sätt är dess kraft obegränsad.

Den lindrar stress och oro, ökar energin och uthålligheten, förbättrar självförtroendet, skärper förmågan att fokusera och bidrar till att lindra smärta. Swami Saradananda har skrivit en omfattande och lättillgänglig vägledning i konsten att andas.

Andningens kraft

159 SIDOR	SARADANANDA	PRIS: 239:-
INBUNDEN	9789188633859	



Bradley Nelson är en internationellt uppskattad holistisk hälsocoach och föreläsare. I sin bok *Emotions-koden* avslöjar han skenligt hur det omedvetna inom dig fungerar och hur känslomässigt laddade händelser från det förflutna kan plåga dig i

form av instängda emotioner känslomässiga energier som bokstavligen har bosatt sig i din kropp. Instängda emotioner kan infektera hela livet, skapa fysiska och mentala problem, påverka hur vi tänker, vilka val vi gör och begränsa oss rejält. Tack och lov kan vi ganska enkelt göra oss av med dem.

Emotionskoden

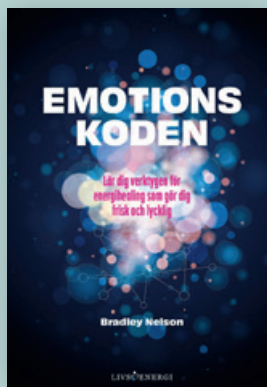
334 SIDOR	NELSON	PRIS: 289:-
INBUNDEN	9789188633880	

Ny bearbetad utgåva!

MINDFULNESS blir HEARTFULNESS och din väg till Glädje i nuet är självhjälpsboken som lyfter mindfulness till nästa nivå. Cecilia Åkesdotter är en av Sveriges ledande föreläsare och experter inom medveten närvaro. Med sin annorlunda livshistoria, självupplevda kunskap och varma framtoning hjälper Cecilia dig att hitta glädje i nuet genom att öppna porten till närvaron som finns tillgänglig inom var och en av oss.

Mindfulness blir Heartfulness och din väg till Glädje i nuet

255 SIDOR	ÅKESDOTTER	PRIS: 249:-
HÄFTAD	9789152710715	



I en rak linje längs ryggraden, från svanskotan till kronan på huvudet, finns våra huvudsakliga sju energicentra som kallas chakran.

I boken *Chakra-healing* utforskar och förklarar författaren Michelle Fondin vart och ett av dessa, och avmystifierar deras roll i läkning, balans, personlig kraft och välbefinnande i vardagen. Det här är en matnyttig bok som vänder och vrider på chakrasystemet och kombinerar det med annan österländsk visdom från yoga och den ayurvediska världen, en sann holistisk approach.

Chakrahealing

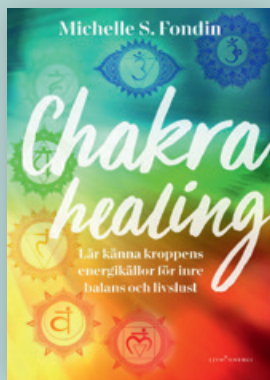
245 SIDOR	FONDIN	PRIS: 259:-
INBUNDEN	92492	



Vill du stärka din intuition? Är du nyfiken på var den kan leda dig i livet? Oavsett om du redan är medveten om din intuition eller ny på ämnet är detta en bok för dig. Här presenterar författaren Theresa Cheung ett smart, beprövat och spännande sätt att komma i daglig kontakt med din inre visdom, ditt sjätte sinne din intuition. En nära kontakt med din intuition hjälper dig att ta mer inspirerade och bättre beslut i livet.

21 ritualer som stärker din intuition

263 SIDOR	CHEUNG	PRIS: 259:-
INBUNDEN	9789188633910	



Boosta huden inifrån och ut med hjälp av kost, sömn, mental träning, rätt näring och naturlig hudvård!

Johanna Bjurström är den främsta auktoriteten i Sverige inom naturlig hudvård och skönhet med 20 års erfarenhet och hon är en ofta anlitad föreläsare. Boken ger läsaren en inblick i naturlig hudvård, vad det innebär och hur de själv kan göra hemma.

Happy skin: ung hud hela livet

223 SIDOR	BJURSTRÖM	PRIS: 249:-
INBUNDEN	9789188917683	



Allt du är omedveten om styr dig! Tankar om Tankar ger dig ledtrådar som skapar nya tankar och insikter.

Ökar din medvetenhet! Ledtrådarna ger även möjligheter att upptäcka nya förhållningssätt och se fler handlingsalternativ.

Det är du som styr och valet är ditt!

Tankar om Tankar

109 SIDOR	PETERSÉN	PRIS: 269:-
KORTLEK + BOK	84383	



I en rad bästsäljande böcker har Brené Brown lärt oss vad det innebär att vara sårbar och perfekt, att resa sig stark och att trotsa livets vildmark. I *Mod att leda* ger oss Brené Brown handlingskraftiga strategier och verktyg och visar oss hur vi kan omvandla dessa idéer i praktiken.

Mod att leda

322 SIDOR	BROWN	PRIS: 79:-
POCKET	9789173879149	



NU I POCKET

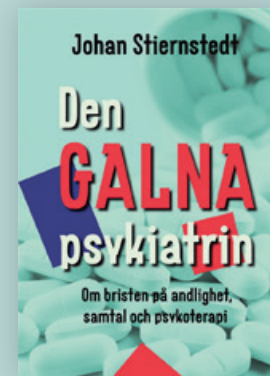
"En debattbok om psykiatrins brister och möjligheter, personligt, mångsidigt och tankeväckande."

Björn Wrangsjö, Docent i barn- och ungdomspsykiatri

För alla de människor som söker sig till psykiatri borde det vara en rättighet att få samtala om sitt inre när själen lider. Det är alltför lätt att få ett recept, men svårare att få samtalsstöd eller psykoterapi. Patienter möts av en medicinfixerad och överbelastad organisation som riskerar att behandla den ofta sårbara individen som en maskin.

Den galna psykiatri

241 SIDOR	STIERNSTEDT	PRIS: 229:-
KARTONNAGE	90064	



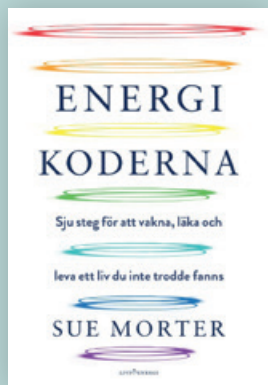
När Ami Sundeman förstod att djuren har universell kunskap som vi människor glömt, ville hon veta mer och bad hästen Trolle om ett djupare samtal. Han gav sin tillåtelse, men hade ett krav – det han berättade fick på inga vis förminska. Med den överenskommen möttes de i hästhagen en vacker sommar-dag. Ami ställde komplexa frågor om vår existens och fick häpnadsväckande svar. Samtalet med Trolle blev början på denna omvälvande berättelse där hästar, hundar, katter och kor ger sin syn på livet ur ett allomfattande perspektiv.

Livet enligt djuren

300 SIDOR	SUNDEMAN	PRIS: 259:-
KARTONNAGE	90163	



Förändra ditt liv genom att förändra din energi! Sju steg för att vakna, läka och leva ett liv du inte trodde fanns. I *Energi-koderna* presenterar Sue Morter ett program som hjälper dig till ett liv bortom smärta, sjukdom, ångest, depression och trötthet. Programmet bygger på energimedecin, neurobiologi och kvantfysik gammal healinglära blandat med den senaste vetenskapen. Sue Morter är internationell föreläsare, lärare i bioenergetisk medicin och visionär inom det kvantmekaniska fältet



Energikoderna
346 SIDOR | MORTER | PRIS: **179:-**
DANSKT BAND | 9789188633842

"Du har alldeles för tjock livmoderslemlinna, det tyder på en tumör!"

Så började min cancerresa. Boken handlar om hur cancerresan påverkat mig och hur jag med olika verktyg kan leda mig vidare för att få balans i kropp och sinne, kropp och själ. Kanske kan dessa verktyg som beskrivs i boken passa även dig och lägga grunden för en väg mot mer sinnesro och glädje i livet.

Vad är det värsta just nu? I just detta ögonblick. Vad är viktigt i mitt liv? Hur lever jag det?



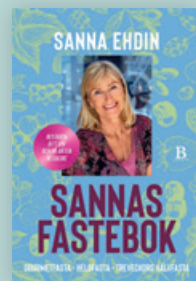
Cancer är inte hela berättelsen
129 SIDOR | EKSTRAND SIMRYD | PRIS: **179:-**
DANSKT BAND | 89028

Vad skulle du göra om ett mystiskt par plötsligt dök upp ur tomma intet för att berätta att de var "uppstigna mästare" som hade kommit för att avslöja chockerande existentiella hemligheter och lära dig den kvalificerade förlåtelsens kraft? När två sådana lärare dök upp hos Gary Renard valde han att lyssna på dem – och ställa näsvisa frågor.



Bortom universum
414 SIDOR | RENARD | PRIS: **289:-**
HÄFTAD | 90894

Att med jämna mellanrum låta bli att äta ökar möjligheten till ett långt och friskt liv och Sanna Ehdin har skapat en fantastisk guide om fastans effekter med olika metoder och fasteprogram som leder dig rätt. Att fasta är enkelt, gratis och du spar både pengar och tid. Det är en enkel och snabb metod att rensa ut och det ger en nystart för din kropp.



Sannas fastebok
401 SIDOR | EHDIN | PRIS: **259:-**
INBUNDEN | 9789188917171

Vad gör man om allt känns meningslöst? Och vad är det som får livet att kännas värdefullt och viktigt? Viktor E. Frankl var professor i psykiatri och neurologi, som filosof är han mest känd för sina tankar om människans behov av mening. Författaren ger en lättillgänglig introduktion till hans tankar och verktyg för att upptäcka mening.



Att vara människa
128 SIDOR | WRANGSJÖ | PRIS: **259:-**
DANSKT BAND | 91496

Yogini Yoga är en bok för dig som vill veta mer om Shaktis väg inom yogan. Enligt yogans tradition ligger kraften slumrande inom oss som vår högsta potential och skapande energi. En gång i historiens gryning hyllades denna kraft som den livgivande och kreativa gudinnans kraft. Som en ny era i vår tidsålder är Hon nu tillbaka. Kraften Shakti guidar dig till djupa mystiska tillstånd och samtidigt till vardagens frågor. Du kan väva ihop ditt yogapass med insikter, myter, meditation och ljud.



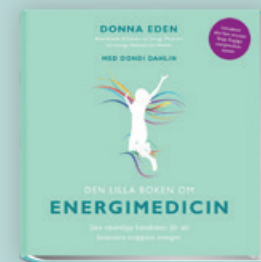
Yogini Yoga: Shaktis väg från stillhet till kraft
221 SIDOR | ÅBERG | PRIS: **179:-**
DANSKT BAND | 9789187512773

Brandon Bays diagnostiserades med en tumör i livmodern, stor som en basketboll. Hon avstod från medicin och operation och upptäckte istället en kraftfull direktväg till själens starka läkekraft. Sex och en halv vecka senare var hon fri från tumören. Bli en av de hundratusentals människor över hela världen som sedan dess har använt *Resan* för att upptäcka sina egna oändliga möjligheter att bli fria. I denna uppdaterade version erbjuder Brandon det allra senaste inom processarbete och undervisning som hon utvecklat under 25 år.



Resan
235 SIDOR | BAYS | PRIS: **199:-**
DANSKT BAND | 9789187512759

I denna bok erbjuder **Donna Eden** sina läsare en introduktion till de viktigaste energi-medicin-övningarna som hon rekommenderar för att känna sig förnyad, gladare, piggare, lugnare och mindre bekymrad. Dessa övningar är baserade på mer än trettio års erfarenhet.



Den lilla boken om energimedecin
97 SIDOR | EDEN/DAHLIN | PRIS: **199:-**
INBUNDEN | 9789187512612

Medium innehåller exklusiva intervjuer med forskare på mediumskaop och healing samt kända medier med över 30 års erfarenhet av mediumskaop. Boken består även av en handboksdel med övningar som passar både nybörjare och erfarna.



Medium: ditt liv med andevärlden EN HANDBOK
184 SIDOR | ELFVING | PRIS: **149:-**
DANSKT BAND | 9789187512650

Här varvas handfasta tips om en växtbaserad kost som sätter fart på kroppens självläkningsprocesser med urfolkens recept för hälsa innehållande bland annat initiationsriter, meditation och fasta. Nyckeln till hälsa finns inom oss.



Andens medicin
256 SIDOR | VILLOLDO | PRIS: **149:-**
DANSKT BAND | 9789187512636

Här fokuserar **LISE BOURBEAU** på egot och hur du genom att samtala med det kan bidra till att acceptera dina inre sår. Genom ett flertal exempel delar författaren med sig av sina yrkesmässiga och privata erfarenheter för att ge dig

konkreta möjligheter att läka. Du får lära dig att upptäcka vilka mekanismer som ligger bakom de fem inre sårerna; Avvisning, Övergivenhet, Sveik, Orättvisa och Förödmjukelse, och att identifiera när dessa aktiveras och varför.

Läk dig själv: Bli vän med dina fem inre sår

211 SIDOR	BOURBEAU	PRIS: 219:-
INBUNDEN	9789187512537	



Lise Bourbeau

KROPPEN TALAR TILL DIG

Kroppen talar till dig redogör för över 500 sjukdomar och deras mentala, emotionella och själsliga orsaker. Insikt i orsakerna bakom sjukdomar, samt djup självkännedom på ett mentalt, emotionellt och andligt plan, är en förutsättning för god hälsa.

LYSSNA TILL KROPPEN

Här förmedlar Lise en uppfriskande och klargörande syn på vad det vill säga att älska med hjärtat istället för med huvudet, att vara den tillitsfulla skaparen i ditt liv, att leva utan skuld, att ta ärligt ansvar för dina känslor och att betrakta kroppen som din bästa vän.

HELA DITT INRE OCH FINN DITT SANNA JAG

Våra känslomässiga sår kommer till uttryck genom fem specifika kroppstyper, och när du studerar och förstår dessa kan du lära dig att känna igen de verkliga orsakerna till problemen i ditt liv.



I denna fascinerande bok, baserad på Kevins Billets egna erfarenheter, utforskar han tillsammans med Brandon Bays några vanliga missuppfattningar om depression, erbjuder nya förklaringsmodeller och beskriver – steg för steg – hur vi både kan få syn på och läka från dess verkliga grundorsaker. Med personliga exempel och pedagogiska förklaringar visar de hur *Resan* hjälper oss att upptäcka vår inre positiva livssyn, och att hitta den glädje som finns där inom oss.

Vägar ut ur mörkret

277 SIDOR	BILLET	PRIS: 169:-
DANSKT BAND	9789187512834	



Kroppen talar till dig

479 SIDOR	BOURBEAU	PRIS: 299:-
INBUNDEN	9789187512582	

Lyssna till kroppen

226 SIDOR	BOURBEAU	PRIS: 149:-
FLEXBAND	9789187512070	

Hela ditt inre och finn ditt sanna jag

207 SIDOR	BOURBEAU	PRIS: 149:-
FLEXBAND	9789187512865	



Posters i flera olika motiv och storlekar

En livsbejakande poster som berör ditt inre. Finns i storlekarna: 13x18, 21x30, 30x40, 50x70 och 70x100 cm.

PRIS MELLAN: **29-249:-**



Dingbats* Notebooks

Finns i olika format från A6 till A4, och i många olika färger. Du kan välja mellan blanka, prickade, rutiga och linjerade blad.

Dessa anteckningsböcker är inte bara vackra, smarta och personliga. De är dessutom 100 % veganska!

PRIS MELLAN: **149-299:-**



Se all choklad från Whitakers Chocolates i vår shop!

70% Dark Chocolate Bar
DARK ENGLISH MINT & GINGER

PRIS: **34:-/st**

Dark Orange
Honeycomb Bites

PRIS: **79:-**

Mint Wafers

PRIS: **69:-**

PENDELN används traditionellt för att söka svar på frågor. Man kan se den som en förlängning av det undermedvetna, ett verktyg för att locka fram svar som man omedvetet bär inom sig.

Pendel: raket med ränder (mässing)

38 g	PENDEL	PRIS:	119:-
15 x 35 x 15 mm	7340178500210		

Pendel: raketspets – medium (mässing)

23 g	PENDEL	PRIS:	109:-
17 x 25 x 17 mm	7340178500173		

Pendel: rund droppe – medium (mässing)

13 g	PENDEL	PRIS:	109:-
15 x 23 x 15 mm	7340178500081		

Meditationskuddar

Ca 1200 g	Höjd: ca 20 cm	PRIS:	499:-/ST
Diameter: ca 30 cm	5 OLIKA FÄRGER		



Amethyst Runes in velvet purse

25 RUNOR	PRIS:	249:-
9788865270097		

Wellbeing Crystals in pouch

4 STENAR	PRIS:	79:-
9788865273234		

Bloodstone Runes in velvet purse

25 RUNOR	PRIS:	249:-
9788865270110		



Self love-kortleken innehåller 50 kort som planterar positiva frön i form av inspiration, tips och uppdrag för att öka kärleken till sig själv. Genom att dra ett kort dagligen får du en ny infallsvinkel på hur mental och fysisk hälsa kan förbättras med enkla medel.

Self love-kortleken (svensk)

50 KORT	SPORRONG	PRIS:	189:-
	9789179857844		



I den här leken, *Osho Zen Tarot*, är fokus lagt på själva förståelsen av nuet. Det är ett system som bygger på visdomen inom zen, en visdom som lär oss att händelser i det yttre helt enkelt speglar våra egna tankar och känslor, även om vi inte alltid själva förstår dessa. Boxen innehåller 79 kort och en bok med tolkningar.

Osho zen tarot box (svensk)

79 KORT +	OSHO	PRIS:	399:-
BOK 176 SIDOR	9789187512827		



Denna svenska tarotlek är baserad på den mest populära tarotleken genom tiderna, *Rider Waite-leken* från 1909 som bildat skola för de allra flesta lekar som skapats sedan dess. Här i paket med *Tarot* av Kim Arnold som är den ultimata tarotboken för nybörjare! Med detaljerad vägledning för hur du tolkar korten och gör dina egna läggningar.

Tarot bok + Waite svensk tarot (standard)

78 KORT +	WAITE/SMITH	PRIS:	329:-
BOK	89913WS		

Finns även i pocket (svensk): 89913WP, 299:-



Stjärnsjäl är en orakelkortlek som är gjord just för stjärnsjälar – själar som när en speciell längtan efter det mystiska och okända. En själ som har upplevt andra platser än jorden.

Stjärnsjäl Orakelkort (svensk)

53 KORT + HÄFTE	CAMPBELL 9788791029981	PRIS: 399:-
--------------------	---------------------------	--------------------



The Magic of Unicorns Oracle Cards

44 KORT + HÄFTE	COOPER 9781788174510	PRIS: 179:-
--------------------	-------------------------	--------------------



Archangel Oracle Cards

44 KORT + HÄFTE	COOPER 9781788173971	PRIS: 179:-
--------------------	-------------------------	--------------------



Den här orakelkortleken är det perfekta hjälpmedlet för alla som vill öva upp sin intuition och bli bättre på att lyssna inåt.

Ljusväktare (svensk)

45 KORT + HÄFTE	GRAY 9788794098007	PRIS: 349:-
--------------------	-----------------------	--------------------



De 80 livsteman som

Budbäraren bygger på, lyfter fram både själens och personlighetens olika nivåer. Det hjälper dig att inse vilken energi du styrs mest av.

Budbäraren healingkort (svensk)

80 KORT	TANGEN/SÄTER 9789187512216	PRIS: 199:-
---------	-------------------------------	--------------------



Let the spooky citizens of Halloween Town guide your tarot practice with this sumptuously illustrated tarot deck inspired by Tim Burton's classic animated film *The Nightmare Before Christmas*.

Nightmare Before Christmas Tarot

78 KORT + HÄFTE	SIEGEL 9781683839699	PRIS: 349:-
--------------------	-------------------------	--------------------



Let Alice, the Mad Hatter, and the Queen of Hearts guide your tarot practice with this beautifully illustrated tarot deck inspired by Disney's classic animated film *Alice in Wonderland*.

Alice in Wonderland Tarot Deck

78 KORT + HÄFTE	SIEGEL 9781647224813	PRIS: 279:-
--------------------	-------------------------	--------------------



Let Maleficent, Captain Hook, and other classic baddies guide your tarot practice with the only official tarot deck featuring Disney's most wicked villains.

Disney Villains Tarot Deck

78 KORT + HÄFTE	SIEGEL 9781647221560	PRIS: 279:-
--------------------	-------------------------	--------------------



A unique activation oracle depicting 44 ethereal gateways and portals to help users connect with their energy center.

Gateway of Light Activation Oracle

44 KORT	GRAY	PRIS:	179:-
+ HÄFTE	9781788175883		



Draw on the protection of your guardian angels and reveal their messages with this easy-to-use, elegantly illustrated tarot deck.

Guardian Angel Messages Tarot

78 KORT	VALENTINE	PRIS:	229:-
+ HÄFTE	9781401960094		

Manifesting with the Moon has never been easier! Discover how to use the Moon as a cosmic timer to create the life of your dreams.

Supercharge your manifesting powers and find out how to consciously create positive change in your life with this magical 48-card oracle from bestselling Moonologer Yasmin Boland. Featuring beautiful cosmic collage imagery, each card explains what you're bringing into your life, and how and when to supercharge your manifesting powers to achieve what you most desire. This captivating oracle deck will:

- reveal the true answers to your questions
- show you how to harness the manifesting power of each card
- deepen your knowledge of astrology and Moonology
- empower you to connect with your emotions and manifest your dreams!

Moonology™ Manifestation Oracle

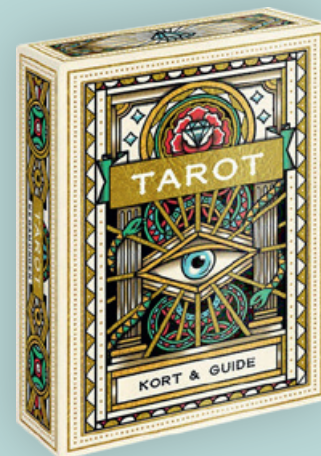
48 KORT	BOLAND	PRIS:	179:-
+ HÄFTE	9781788176521		



Mästerverket av Arthur Edward Waite och Pamela Colman Smith, återgivet från den allra första upplagan i december 1909. En upplaga av högsta kvalitet med de ursprungliga symbolerna och mjuka färgtonerna, för tydliga, insiktsfulla och djupa läsningar. Häfte medföljer med en kort introduktion till tarot och nyckelord om varje kort av den kända tarotexperten Sasha Graham.

Tarot Original 1909 (svensk)

78 KORT	WAITE/SMITH	PRIS:	279:-
+ HÄFTE	9789189033917		



Hitta svaren med denna lättanvända ask med tarotkort. Den populära illustratören och tatueringen Oliver Munden har gett de klassiska bilderna nytt liv.

Tarot kort & guide (svensk)

28 KORT	MCMAHON-COLLIS	PRIS:	179:-
+ HÄFTE	9789179857264		



Klassisk tarot ges en modern form i den här vackra kortleken, grundad i positiv psykologi och personlig transformation.

Den Goda Tarot (svensk)

78 KORT	BARON-REID	PRIS:	369:-
+ BOK	KIRA-013		



The Priestess of Light Oracle

53 KORT
+ HÄFTE

TAYLOR
9781401960360

PRIS: **199:-**



Dreamscape Oracle

32 KORT
+ HÄFTE

HUGHES
9781646710553

PRIS: **229:-**



African Goddess Rising Oracle

44 KORT
+ HÄFTE

ABRAMS
9781401963101

PRIS: **179:-**



This 78-card tarot deck is a healing tool and guide to explore both the light and shadow sides of our nature.

The Light Seer's Tarot

78 KORT
+ HÄFTE

CHRIS-ANNE
9781401958039

PRIS: **229:-**



Sacred Light Oracle

36 KORT
+ HÄFTE

STARK
9781925946260

PRIS: **229:-**



The Shaman's Dream Oracle

64 KORT
+ HÄFTE

BARON-REID
9781401959128

PRIS: **249:-**



The Wandering Star Tarot

80 KORT
+ HÄFTE

PIERCE
9781401964412

PRIS: **229:-**



The Sacred Forest Oracle

52 KORT
+ HÄFTE

LINN
9781401960452

PRIS: **199:-**



Starcodes Astro Oracle

144 SIDOR
+ HÄFTE

ROBBINS
9781401962685

PRIS: **229:-**



The Cosmo Tarot

78 KORT
+ HÄFTE

COSMOPOLITAN
9781950785513

PRIS: **199:-**



From the German Tarot tradition, a deck illustrated with mythology themed scenes. The deck was printed using the technique of metal engraving and then colored with mask painting.

Tarot Steinberger

78 KORT
+ HÄFTE

LO SCARABEO
9788865277102

PRIS: **299:-**

~~AVSÄNDARE:~~
VATTUMANNEN
C/O STJÄRNDISTRIBUTION
HÅSTSKOVAGEN 12
813 33 HOFORS

B PP Sverige, Port Payé

Tryckt hos Hofors Digitaltryck/StjärnDistribution 2021.



Astral Realms Crystal Oracle is a portal into the esoteric world of crystal healing and celestial influence. Captivating and symbolic imagery transports the reader to high-frequency realms, cultivating a deeper connection to source and self. An immersive companion guidebook gives insight into and understanding about crystalline energies and universal principles, acting as an energetic link between the physical and spiritual realms.

Astral Realms Crystal Oracle

33 KORT
+ HÄFTE

FLEUR DESIGN
9781925946284

PRIS: **199:-**



This joyful and whimsical illustrated card deck, based on Cheryl's classic *Self-Care Cards*, has been fully revised with new artwork and fresh ideas to meet today's needs. This deck puts the power to care for yourself – and thereby for others – literally in your hands. Each card carries a gentle but clear reminder of what's essential for self-care: to slow down, trust yourself, honor your body, release judgment, open yourself to change, say no when you need to, and more.

Self-Care Wisdom Cards

52 KORT
+ HÄFTE

RICHARDSON
9781401962388

PRIS: **179:-**

WWW.VATTUMANNEN.SE

Butik på Fleminggatan 35, Stockholm: 08-10 96 15
Postorder: 0290-76 76 84

Fraktavgift 49 kr. Fraktfritt vid ordersumma över 650 kr.

Priserna i katalogen gäller från oktober 2021 tillsvidare, så länge lagret räcker och med reservation för prisändringar.